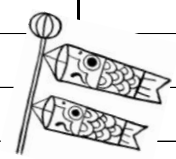




日	曜	10時 おやつ	昼食	3時おやつ
01	木	豆乳	五目うどん, アスパラとベーコンのソテー, にんじんとみかんのサラダ (1歳: 人参の甘煮)	牛乳, しらすおにぎり
02	金	豆乳	白飯, 鶏の竜田揚げ, ほうれん草のごま和え, 大根とあげの煮物, たまごスープ	牛乳, こいのぼりクッキー
03	土		(憲法記念日)	
			(みどりの日)	
05	月		(こどもの日)	
06	火		(振替休日)	
07	水	豆乳	白飯, さばのカレー風味焼き, 小松菜のおひたし, 切干大根の煮物, 麩のすまし汁	牛乳, 青のりポテト
08	木	豆乳	和風パスタ, コールスローサラダ, りんご (1歳: すりりんご煮), 麦茶	牛乳, 鶏そぼろおにぎり, 小魚
09	金	豆乳	白飯, ポークビーンズ, 3色ナムル, かぼちゃの甘煮, わかめのみそ汁	牛乳, サンドイッチ (たまご, いちご)
10	土		焼きそば, ブロッコリーのツナ和え, みかん缶 (1歳: 人参の甘煮), 麦茶	牛乳, きんとん
12	月	豆乳	白飯, 豚肉の甘酢炒め, 大豆と昆布の煮物, しめじのすまし汁	牛乳, キャロットケーキ
13	火	豆乳	麦入りご飯, カレー, マカロニサラダ, 麦茶	牛乳, バタートースト
14	水	豆乳	白飯, 豚肉の生姜焼き, ポイルキャベツ, ミニトマト, おからの炒り煮, なめこのみそ汁	牛乳, ぜんざい
15	木	豆乳	しょうゆラーメン, さつまいもサラダ, りんご (1歳: すりりんご煮)	牛乳, わかめおにぎり, 小魚
16	金	豆乳	白飯, 鶏肉のピカタ, アスパラサラダ, マカロニのトマト煮, いらのすまし汁	牛乳, みどりのホットケーキ
17	土		白飯, 肉と大根の煮物, かぼちゃのグラッセ, チーズ, 麦茶	牛乳, しょうゆせんべい
19	月	豆乳	白飯, たらフライ, 小松菜のごま和え, きんぴらごぼう, みつばのかき玉汁	牛乳, みそ蒸しパン
20	火	豆乳	《誕生会》麦入りご飯, キーマカレー, じゃが芋のチーズ焼き, いちごヨーグルト, 麦茶	牛乳, フレンチトースト
21	水	豆乳	白飯, 筑前煮, 青菜とウインナーのソテー, しめじのみそ汁	牛乳, パウンドケーキ
22	木	豆乳	きつねうどん, カミカミサラダ, みかん缶 (1歳: みかんゼリー)	牛乳, ひじきおにぎり, 小魚
23	金	豆乳	白飯, かつおの漬け焼き, パスタサラダ, 野菜のうま煮, わかめのかき玉汁	牛乳, 焼きいも
24	土		親子丼, キャベツのゆかりあえ, りんご (1歳: すりりんご煮), 麦茶	牛乳, ホットケーキ
26	月	豆乳	白飯, 豚肉の香味炒め, ポイルいんげんもやし, 五目豆, キャベツのみそ汁	牛乳, マドレーヌ
27	火	豆乳	白飯, マーボー豆腐, 小松菜とツナのおひたし, すき昆布の煮物, 春雨のすまし汁	牛乳, きなこだんご
28	水	豆乳	白飯, 八宝菜, 粉ふき芋, 大根のみそ汁	牛乳, チーズマフィン
29	木	豆乳	ミートソーススパゲティ, きこのマリネ, メロン (1歳: 人参の甘煮), 麦茶	牛乳, おかかおにぎり, 小魚
30	金	豆乳	白飯, 豚かつ, ひじきサラダ, たけのこのおかか煮, もやしのみそ汁	牛乳, ゆでそら豆, チーズ
31	土		肉みそうどん, さつま芋の甘煮, 麦茶	牛乳, ゆかりおにぎり



5月の 平均栄養価	I補キ- kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	食塩 g
3才以上児	510	20.9	15.3	233	1.5
目標量	522	20.9	14.5	235	1.5
3才未満児	426	18.3	13	193	1.3
目標量	445	17.8	12.4	205	1.4

5月の給食目標

「いただきます」「ごちそうさま」の  
あいさつをしましょう



※行事や発注業者の関係で献立を一部変更する場合があります。