



日	曜	10時 おやつ	昼食	3時おやつ
01	水	豆乳	白飯, ポークビーンズ, きのことサラダ, 豆腐スープ	牛乳, しょうゆだんご
02	木	豆乳	五目うどん, かぼちゃサラダ	牛乳, パリパリこいのぼり
03	金		(憲法記念日)	
04	土		(みどりの日)	
06	月		(振替休日)	
07	火	豆乳	麦入りご飯, カレー, マカロニサラダ, みかん缶, お茶	牛乳, キャロットケーキ
08	水	豆乳	白飯, かつおの漬け焼き, チンゲン菜の昆布和え, 切干大根の煮物, なめこのみそ汁	牛乳, きなこだんご
09	木	豆乳	和風パスタ, きのことマリネ, お茶	牛乳, わかめおにぎり, 小魚
10	金	豆乳	白飯, 豚肉の甘酢炒め, ブロッコリー, ミントマト, 粉ふき芋, 春雨のすまし汁	牛乳, みどりのホットケーキ
11	土		肉みそうどん, フルーツサラダ, お茶	牛乳, きんとん
13	月	豆乳	白飯, たらフライ, 小松菜のごまあえ, すき昆布の煮物, しめじのすまし汁	牛乳, 煮豆
14	火	豆乳	白飯, 豚肉の生姜焼き, ポイルいんげんもやし, 大根とあげの煮物, わかめのみそ汁	牛乳, 蒸しパン
15	水	豆乳	白飯, 照り焼きチキン, コールスローサラダ, おからの炒り煮, チンゲン菜のかき玉汁	牛乳, サンドイッチ (たまご, いちご)
16	木	豆乳	みそラーメン, さつまいもサラダ, デコポン	牛乳, おかかおにぎり, 小魚
17	金	豆乳	白飯, 筑前煮, 青菜とウインナーのソテー, オニオンスープ	牛乳, とろとろごまだんご
18	土		ナポリタン, キャベツとツナのサラダ, りんご, お茶	牛乳, みそせんべい
20	月	豆乳	白飯, さばのみそ煮, 大根のゆかりあえ, 五目豆, にらのすまし汁	牛乳, 青のりポテト
21	火	豆乳	《誕生日会》麦入りご飯, ドライカレー, パスタサラダ, いちごヨーグルト	牛乳, フレンチトースト
22	水	豆乳	白飯, 鶏のから揚げ, 3色ナムル, ちくわとコーンの炒め物, 豆腐のみそ汁	牛乳, おからドーナツ
23	木	豆乳	きつねうどん, かぼちゃの甘煮, みかん缶	牛乳, ひじきおにぎり, 小魚
24	金	豆乳	白飯, 八宝菜, ほうれん草のツナ和え, 焼きトマト, お茶	牛乳, マドレーヌ
25	土		親子丼, わかめの酢の物, りんご, お茶	牛乳, ホットケーキ
27	月	豆乳	白飯, 豚かつ, ポパイサラダ, 野菜のうま煮, わかめのかき玉汁	牛乳, ロールサンド (たまご)
28	火	豆乳	白飯, 金目鯛の煮付け, もやしの和え物, 大豆と昆布の煮物, みそスープ	牛乳, 大学芋
29	水	豆乳	白飯, 豚肉の香味炒め, ブロッコリーのコーンマヨソース, 糸こんにゃくのきんぴら, きこのスープ	牛乳, 焼きそば
30	木	豆乳	白飯, マーボー豆腐, いんげんのおかかあえ, ひじきの炒り煮, 小松菜のすまし汁	牛乳, カップケーキ
31	金	豆乳	カレー南蛮うどん, カミカミサラダ, メロン	牛乳, しらすおにぎり

9月の 平均栄養価	1人1日 - kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg
3才以上児	501	19.9	15.1	230
目標量	523	20.9	14.5	236
3才未満児	427	17.8	12.9	193
目標量	444	17.8	12.3	204

5月の給食目標

笑顔であいさつ いただきます ごちそうさま



※行事や発注業者の関係で献立を一部変更する場合があります。