

釜保育所だより

No.84. 2024.4.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：Kamahoikusyo.com
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



ご入所・ご進級 おめでとうございます。

春は、新たな出会いの季節でもあります。今年は新規のお子さま12名を迎え、釜保育所をスタート致します。今月は、釜保育所の特色でもある保育について皆さんに知って頂きたいと思いご紹介致します。お子さま方の大切な時期を保護者の皆様と共に見守り寄り添いながら職員一同保育して参りたいと思います。1年間宜しくお願い致します。

『裸足保育をしています！！』

釜保育所では、足の裏を刺激することで、運動能力はもちろんのこと、脳の発達や体の成長にも良い効果をもたらすため裸足保育を行っています。

メリットとして

- ・土踏まずの形成に役立つ
 - ・足の裏で直接、地面の感触や温度を感じることで子どもの五感を養うのに役立つ（情緒を養うことにもつながります）
 - ・血行促進に役立つ
- 免疫力も向上するので、風邪を引きにくい健やかな体作りにもつながります。



『釜保育所だよりの取り組み』

釜保育所だよりでは、毎月子ども達の面白い、かわいいつぶやきをほっこりエピソードとして紹介するコーナーや、0.1.2歳児のパパ・ママから出た子育ての悩みを3.4.5歳児の先輩パパ・ママに相談できるQ&Aのコーナーを載せています。

他にも色々な楽しく学びのあるコーナーを作る予定ですので、お楽しみに☆



『子ども達の大好きなリズム』

釜保育所では、身体づくりをねらいにリズムを行っています。「リズムって何？」と思う方もいると思います。リズムは、ピアノ伴奏に合わせて跳んだり、走ったり土踏まずの形成等、体の基礎をつくっていきます。動きには、「亀」や「金魚」「兎」等身体の動きの特徴を捉えた呼び名があるんですよ。0歳児クラスでは、リズムの前段階として【赤ちゃん体操】を行っています。担任とスキンシップを取りながら、柔軟したり、体幹を鍛えたりし、上手に身体をつかえるようになり段々とリズムに参加するようになります。実際にリズムを行っている姿は、9月の運動会で見ることができるので楽しみにしてください！

『5歳児の雑巾がけ』

釜保育所では、毎日雑巾がけをしています。日常生活の中から体づくりができていくことを理想とし、背筋力・体幹を鍛えるために行っています。しかし、体の発達が不十分なときにも良くない為、体のづくりができてはじめて5歳児のみが雑巾がけをしています。



『描画の取り組み』

描画とは、発達や思いを伝えることができる優れた表現手段であり、「子どものすべてを表す言葉」と言えます。言葉を話すことができない乳児期でも描いた点、線、ぐるぐる丸などの絵や、描く道具の持ち方、筆圧などから、発達の状態や子どもたちの心を知ることができます。



☆今月のおすすめふれあいあそび☆

「にゅうめん そうめん」

にゅうめん そうめん 冷やそうめん
かきからちょうの ぶたやの おつねさん
ちんぴ ちんぴ ちんぴ ちんぴ
だいこんおろし だいこんおろし だいこんおろし
みせですか？ おくですか？

お子さんが「みせ」と答えたら手のひらをくすぐり、「おく」と答えたらわきの下をくすぐります♪



~4月の行事予定~



1日(月)入所式



4日(木)児童健診・歯科検診



23日(火)避難訓練



24日(水)2歳懇談会



25日(木)1歳懇談会

26日(金)0歳懇談会

30日(火)お誕生会



今年度もいろいろな経験を積み重ね成長していけるよう、職員一同で保育していきたいと思っております。今年度も宜しくお願い致します。

釜保育所だより

No.85. 2024.5.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
TEL：0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
Fax：0225-24-6114
HP：Kamahoikusyo.com
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



子ども達も保育所に慣れ、晴れた日には元気に所庭で駆けまわって遊ぶ姿が増えました。5月から育休が開けて職場復帰される保護者の方もおられると思います。この時期は、お子さまも疲れが出て体調を崩しやすくなります。【早寝・早起き・朝ごはん】と生活リズムを整え体作りができると良いですね。体調管理に気をつけながら子ども達の様子を見守っていききたいと思います。

子ども達の『今』の姿

<ひよこ組>

初めての保育所・先生にまだまだ泣く姿が多いひよこ組ですが、泣かずに玩具に手を伸ばしたり、大きい子たちのリズムを見に行ったりと好きなこと、楽しいものを見つけの真っ最中です！たくさん見つけるぞ～！

<りす組>

初めは泣いていたお友だちもだいぶ慣れてきました。外遊びとダンス、歌が好き！毎日外で滑り台や砂場で遊び、室内では歌って踊って楽しく過ごしています。

<うさぎ組>

新しいお友だちとともに12名でスタートしたうさぎ組。戸外遊びが大好きで「お外いくよ～」と伝えると嬉しそうに帽子の準備をしています。暖かくなってきたので外でたくさん体を動かして楽しみたいと思います！

<ぱんだ組>

以上児クラスの仲間入りをしたぱんだ組。ぞう組やきりん組のお兄さん、お姉さんの姿を見て、「ぱんだ組もできるかな？」と憧れている様子を感じられます。これから、いろいろなことに挑戦して行って欲しいと思います。

<きりん組>

きりん組になり早1ヵ月。子どもたちは常にテンションMAXで毎日賑やかに過ごしています。お当番活動を開始すると、自分の番がまわってくるのをハラハラドキドキしながら楽しみに待っています。

<ぞう組>

憧れだったぞう組になって1ヵ月が経ちました。“ぞう組の仕事”が楽しみで初日から「雑巾がけする！？」とやる気満々です！雑巾がけから始まり人数当番そして竹馬に挑戦し、少しずつ出来ることに喜び楽しんで行っています。これから色々な事に挑戦していこうと思います。

5月5日 子どもの日

～端午の節句～

“端午の節句”…最初は男女問わない邪気払いの行事でしたが鎌倉時代あたりから、武士達が男の子の成長を願うようになりました。現在日本では、性別に関係なく子どもの健やかな成長と幸せを願う日です。それとともに、母親に感謝する一日として国民の祝日になりました。

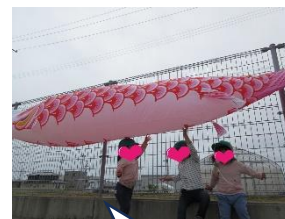
こいのぼり…昔、コイは滝を登って立派な竜になると言われていました。そこで、子ども達がコイのように頑張って立派な人になりますようにと願ってこいのぼりを立てるようになったそうです。



こいのぼり作ったよ



大きいね

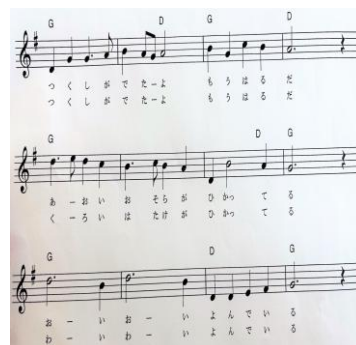


みんなも大きくなあれ



☆季節のうた

「つくしがでたよ」



～5月の行事予定～

7日(火)避難訓練

14日(火)不審者訓練

21日(火)お誕生会

24日(金)5歳児 保育参観・懇談会

28日(火)3・4歳児 保育参観・懇談会

30日(木)4歳児 いちご祭り



釜保育所だより

No.86 2024.6.1 発行

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)
 石巻市立釜保育所
 住所：〒986-0858
 TEL：0225-24-6113
 宮城県石巻市三ツ股 3丁目 1-1
 Fax：0225-24-6114
 HP：kamahoikusyo.com
 Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



雨が降ると室内で過ごすことが増え子ども達の元気パワーは十分に発散できず、お友だちとのトラブルも増えてくることがあります。室内でできる発散法を先生たちはいろいろアイデアを出し合い新聞あそびやサスケ風アスレチック・集団ゲームなど工夫しています。雨音も素敵ですが、子ども達はやはり晴れている所庭で駆けまわる方が好きのようです。あした 天気になぁ〜れ。

<竹馬に挑戦中!!>

毎日竹馬の練習に取り組んでいる5歳児クラスのお友だち。怖がっていた様子が嘘のように一步一步前に進もうとしています。その姿に頼もしさを感じるほどです。一人で乗れるようにとがんばる様子に保育士も一生懸命サポートしています。『できた!』とキラキラの笑顔を見せてくれる日がとても待ち遠しいです。



手、離さないでね



難しいな...



いちに...

〜6月の行事予定〜

- 3日(月) 5歳児 いちご祭り
- 11日(火) 避難訓練
- 12日(水) 防火教室
- 15日(土) フール設置
- 18日(火) フール開き
- 25日(火) お誕生会
- 27日(木) 花火指導
- 28日(金) 人形劇

☆苗植えしたよ☆

JAいしのまきの方々が来てくださり、5歳児クラスで野菜の苗植えをしました。

クラスでどの野菜を育てたいか話し合い、決まったのが「スイカ(大玉)・きゅうり・トウモロコシ」張り切って苗を植え、水やりもがんばっています。実った野菜を収穫する日がとても楽しみです♪



子ども達のおもしろ つぶやき

<1歳児>

「これだあれ?」「しぇんしぇ」のやり取りができるようになったお友だちが、先生の膝の上で絵本を読んでいる時におならをしたので、「プッしたのだあれ?」と聞いたら、先生を指差して「しぇんしぇ」と…。先生のせいにしたお友だちでした。

<2歳児>

やっと覚えた季節の歌。時期外れではありますが口ずさむことが多い子ども達。♪おにはそと〜ふくはうち〜…おには「あっさり」にげてゆく〜♪ こっそりがあっさり聞こえていたんですね。2月までに「こっそり」だけにこっそり教えようかな。

<3歳児>

おやつで蒸しパンを食べている時、蒸しパンを半分にして中身を見ながら「ねえねえ、むしパンなのに虫が入っていないよ?」と不思議そうにしていました。虫入りのパンだと思ったみたいです…

<4歳児>

食事中おしゃべりに夢中になっていたお友だち。「おしゃべり少しかお休みにして食べてね」と伝えると、「そうだった。昨日もお家で……………」とお家で注意された様子をずっと説明し続け止まらず、声をかけられたことも忘れちゃった様子のお友だちでした。

<5歳児>

HくんがIくんに「右に行って」と言うとIくんは「右にいるよ」と話すがお互い向かい合わせの状態で『右』を言っているので話が合わず…。保育士が「どっちも右はあっているよ。でも向かい合わせだと二人で違う方を指差してしまうね。同じ方向を向いて右を指差すと同じ方向になるね」とやってみせると、みんな「不思議だ〜」「なんでだ?」と頭の中が「?」でいっぱいになっていました。

<フリー>

かけっこで「あ〜負けちゃった」と言うと「先生、手振らないからだよ。ほら、こうやって手を振って走ればいいんだよ!」と手を高く上げ、バイバイするように手を振って走って行き、思わず笑ってしまいました。

<支援>

手のひらいっぱい小さな石を集めたYちゃん。保育士が「お宝いっぱいだね〜!」と言うと「うん!おさかな、たくさん!」かわいいつぶやきでした♡



釜保育所だより

No.87. 2024.7.1 発行

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)
 石巻市立釜保育所
 住所: 〒986-0858
 TEL: 0225-24-6113
 宮城県石巻市三ツ股 3 丁目 1-1
 Fax: 0225-24-6114
 HP: Kamahoikusyo.com
 Mail: Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp

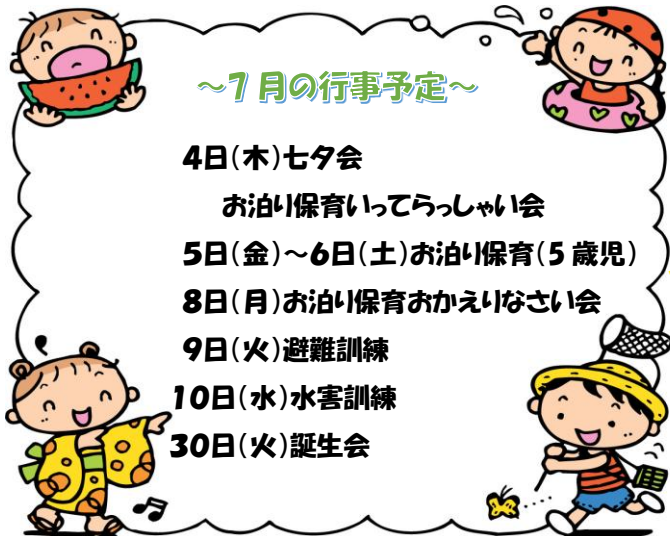


7月に入った途端、梅雨入りしてしまい、プールにいつ入れるかと子ども達は空とにらめっこ。じとじとした湿気の多さに、体が疲れやすくなったり、体調が整わない時期です。よく食べ・よく遊び・よく寝るのバランスを取りながら夏に負けない体づくりをしていきましょう。また、食中毒も起こりやすい時期でもありますので、衛生面などには十分に気を付けて過ごしていきましょう。

★大きくなったね、きりん組！★

「大きいクラス」の仲間になって1年と3ヵ月が経ち、さらにたくましくなってきたきりん組の子ども達。

小さいクラスの子が戸外遊びからお部屋へ戻る時、なかなか気持ちが向かないことがあります。そんなとききりん組さんが「お部屋に戻ろう！」と誘い、優しく手をとって連れて行ってってくれています。最後は、バイバイと見送ってリードをしてくれるかっこいいきりん組さんです☆



~7月の行事予定~

4日(木)七夕会

お泊り保育いってらっしゃい会

5日(金)~6日(土)お泊り保育(5歳児)

8日(月)お泊り保育おかえりなさい会

9日(火)避難訓練

10日(水)水害訓練

30日(火)誕生会

~七夕の由来~

七夕は昔、中国から日本に伝わり裁縫が上達することを願った星祭りです。

七夕には、魔除けの力を持つとされる笹を飾り付け、織姫の織る糸にみたくてそうめんを食べる習慣があります。空模様が気になる1日、お星様に願いをかけましょう。

★紙、色水、土、砂、小麦粉など

いろいろな素材を使ったあそびを紹介します★

0歳・1歳

【紙・新聞紙・ビニールあそび】

肌触りや素材の感触を初めて知りながら楽しんでいました。



2歳

【小麦粉&片栗粉あそび】

手でこねたり、丸めたり、ちぎってあそんでいるうちに偶然できた形をみて「おだんご」「へびみたい」と言いながら、みたくてあそびが始まります。何度でも作り直せるのがこの素材ならではの。「おいしくなあれ」とみんなで合唱して共感してました。



3歳以上

【泥遊び】

タイヤに土や砂を入れて、何作る？



【色水遊び】

ペットボトルや透明カップに色水を入れたり出したりして変化を楽しんでいました。



【泡あそび】

石鹸をネットで泡立てて感触を楽しんでいます。乳酸菌飲料の底をあけて、シャボン玉あそびをはじめました。



どのあそびもなんか面白そうと五感が培われるあそびになっていました。

釜保育所だより

No.88 2024.8.1 発行

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)
石巻市立釜保育所
住所: 〒986-0858
TEL: 0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
Fax: 0225-24-6114
HP: Kamahoikusyuo.com
Mail: Kamahoikusyuo@bz04.plala.or.jp



暑さが厳しくなってきたと思えば梅雨に逆戻りしたかのような天候に、振り回されているようです。保育所に夏ならではの仲間達(カブトムシ・クワガタ・すずむし)が集まってきました。「これ入れてあげたら喜ぶんじゃない」と草花を摘んではカゴに入れ持ち歩く為、虫たちはその後動かなくなり放心状態。虫の気持ち…。いろいろな形での仲間を思う気持ちは、こういった場面からも育っております。



うさぎ組はボタンがけにチャレンジ中!

ボタンがけにチャレンジ中のうさぎ組。遊びの中でシャツを着て、お医者さんになったり、好きな色や柄を選んで…と楽しんでます。ボタンかけは手元をよく見て集中しながらやっています。できるようになるとお友だちのをやってあげる姿も…。できることがどんどん増えていくと子どもたちもうれしそうな顔をみせてくれています♡



~8月の行事予定~

6日(火)避難訓練

27日(火)誕生会

30日(金)家庭教育学級

藍染体験(5歳児)

子どもたちのつばやき

① ザリガニを見に来て…

「僕、エビチリ触れる」と意気揚々と近づいてきたお友達。それを耳にした保育士と周りの子供たちは一瞬目が止まり笑いに…。つかさず「エビチリじゃなくザリガニだよ」と教えてくれる仲間たちでした。

② 畑の水やりをしていたら…

演歌のような歌が流れてくると「あれはね、八百屋さんがはじまるよ~の合図だよ」と教えてくれたお友達。「そうなの~?」と保育士も子ども達も興味津々。一目見たさに車はどこかなと探していました。



絵本の読み聞かせの大切さ

※裏面もあります。

絵本の読み聞かせは、様々な良い影響を与えてくれます。

- ① 語彙力の向上につながる**
子ども達は新しい単語や表現を学ぶことができ、使う言葉のバリエーションを増やします。親子間での会話の場にもなります。
- ② 想像力を育む**
想像力を育み、創造力を養います。TVと違い絵が動かない絵本の場合は、ストーリーがどう展開していくのかを子どもが自分でイメージすることで成長に大きな影響を与えます。
- ③ 知識を身につける**
文化や歴史、自然など様々な知識を吸収し、親との共有体験や会話ができ、より深い理解を得ることができます。子どもの興味や関心を引き出す為、自分自身で学習する意欲も向上することがあります。
- ④ 社会性の育成**
絵本を通じて、子ども達は他人とのコミュニケーション能力や協力することの重要性、倫理観を学び、社会性を育むことができ、多様な価値観に対する理解や尊重を学ぶこともできます。
- ⑤ 認知能力の向上**
子ども達の集中力や注意力などを養い、認知能力を向上させることもできます。

映像では、これらを得ることが難しく、テレビやスマホなどで映像ばかり見ていると脳の働きが、にぶるともいわれています。ぜひ、絵本の読み聞かせを通して、子どもの語彙力を高めるだけでなく聞く力や知識量、想像力や認知能力を育ててみてください。

~クラスで人気の絵本~

- 0歳児:「だるまさんが」(ブロンズ新社)
- 1歳児:「いぬのおまわりさん」(ひさかたチャイルド)
「かおかおどんなかお」(こぐま社)
- 2歳児:「きょうりゅうあっちむいてホイ!」(講談社)
- 3歳児:「おたすけこびとシリーズ」(徳間書店)
「よるのきかんしゃ、ゆめのきんしゃ」(ひさかたチャイルド)
「ねずみのでんしゃ」(ひさかたチャイルド)
- 4歳児:「はじめてのおつかい」(こどものとも)
「あま~いしろくま」(PHPにこにこえほん)
- 5歳児:「せんせいのはたぬやまたぬこ」(学研おはなしえほん)

お家でも読んで
みてください!」



*「Q&A(先輩ママにききたいことがある人)」を募集しています。その際はご協力をよろしくお願いいたします。



★ 5歳児 お泊り保育 ★



7月5日(金)～7月6日(土)

＼ お泊り会スタート! /



出発前にみんなで記念撮影★



おうちの人に見守られながら、石巻駅を出発



いってきまーす!



「マッシュパーク女川」



大はしゃぎの子ども達!
たくさん体を動かして遊びました。

「蒲鉾本舗 高政」で工場見学



蒲鉾本舗 高政



ようこそ



そうやってつくってるんだ～



気持ちいいね♪

「女川温泉ゆほっほ」でお風呂
足湯にもはいたよ



打ち上げ花火



夜の保育所探検



夜の楽しみ



謎を解いて宝物探し



笹かまの手焼きに挑戦!



おいしい～!

保育所で収穫した
きゅうりだよ



朝食には作っておいたきゅうりの漬物と
みそ玉を出し汁で薄め食べました



一晩 離れたお家の人との再会

釜保育所だより

No.89 2024.9.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
 石巻市立釜保育所
 住所：〒986-0858
 宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
 TEL：0225-24-6113
 Fax：0225-24-6114
 HP：kamahoikusyo.com
 Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



コオロギなど虫たちの声が聞こえると、あつという間の夏だったなあと感じる今日この頃です。運動会に向け、所庭にトラックの線が引かれると、かけっこやリレーなどを行っている子ども達をよく見かけるようになりました。斜面版や平均台を登ったりと各クラス色々なことにチャレンジしているようです。大きな行事の取り組みは、子ども達一人ひとりの心と体を成長させてくれる機会だと思っています。できる・できないの結果ではなくその過程の取り組みを大事にしていきたいと思ひます。

♡目指せ忍者！はんだ組♡



普段から鉄棒・登り棒と体を動かすことが好きなはんだ組の子ども達。ある日、はんだ組の部屋に忍者が現れ、今、忍者と一緒にケンケンパやぼっくりといった体作りを楽しんでいます。最初はケンケンパの輪を両足で跳んでいたお友だちも少しずつ片足で跳べるようになってたり、ぼっくりの上ののることを何度も挑戦していたお友だちもコツを掴んでバランスをとりながら歩けるようになってたりとできることが増えて嬉しそうです。もうすぐ運動会！はんだ組ちびっこ忍者たちの姿を楽しみにしていくださいね。



♡十五夜・お月見について♡



★十五夜ってなあに？

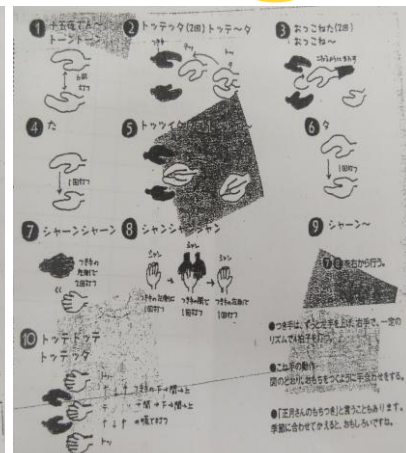
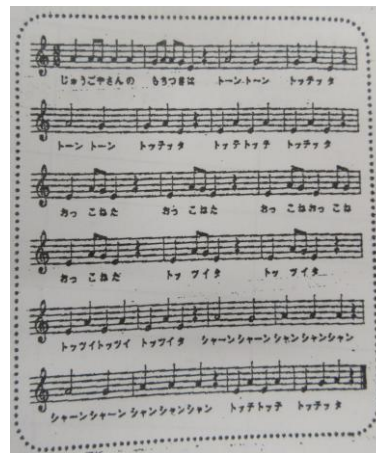
十五夜は1年の中で1番きれいなまんまるの満月が見える日のことです。毎年日にちが変わり、今年は9/17です。

★お月見とは？

おだんごやおもち、ススキや里芋などをお供えてお月様を眺める事です。今は、果物などもお供えています。たくさんのおいしい食べ物が食べられることへの「ありがとう」の気持ちと、これからもおいしい食べ物が食べられますように…という「願い」を込めてお供えするお月見が日本にも伝えられました。

月の中で「うさぎが餅つきをしているようにみえる」と言われています。国によっては、大きなカニや女の人の横顔に見えるようです。ぜひ、空を見上げ、お月様を見てみてください。

♪手遊び『十五夜さんのもちつき』



2人で向かい合って遊びます。つき手のリズムが一定であることがこの遊びのポイントです。動作を大きくゆっくと、つき手とこね手の呼吸を合わせましょう！お家でもぜひやってみてください♪



~9月の行事予定~

6日(金)フール納め

7日(土)保育所まつり

フール解体

10日(火)総合避難訓練

24日(火)誕生会

♡「Q&A」(先輩ママに聞きます)♡



Q ごはんの時間、うろうろ立ち歩いて最後まで座って食べてくれないのですが、皆さんはどうしていますか？

- A1.一緒に会話をしながらごはんを食べます。どうしても立ち歩くときは好きなTVを見ながら食べることもあります。
- A2.ごちそうさまをするまで座っていることを何度も教えます。立ち歩こうとする時には、「ママ、もらっちゃおうかな～」と子どものごはんを食べるフリをします。
- A3.「お米には7人の神様がいて…」とごはん(お米)の大切さのお話をしたところきちんと食べるようになりました。食べ終わったら好きなこと(ゲームやビデオをみたり)できるよ～!!といつもテンションをあげさせています。
- A4.「ごはんおしまいなら下げるね」と言っておき、立ったらすぐ下げます。





釜保育所だより

No.90. 2024.10.1 発行

社会福祉法人ながよし会 (指定管理者)
 石巻市立釜保育所
 住所: 〒986-0858
 TEL: 0225-24-6113
 宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
 Fax: 0225-24-6114
 HP: Kamahoikusyo.com
 Mail: Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



いよいよ今週の土曜日が運動会となりました。競技には、保育目標である【丈夫でたくましく心も体もしなやかな子どもを育てます】という日々の保育の中で培ってきたものがたくさん織り込まれております。挑戦する気持ち・勝負での嬉しさや悔しさの感情・友達と協力し合う大切さなど、この大きな行事が子ども達を成長させてくれているように感じます。最後まで応援してあげて欲しいと思います。

★リズムのポイント★

～うさぎ～

上体を脱力しながら、両足が揃って跳べるのがポイントです。

～兄弟すずめ(5歳児)～

3人1組で、それぞれの行動をすることがポイントです。

～小鳥のお話(3・4歳児)～

小鳥がお話している姿を表現します。曲が変わると飛び散って、また戻ってくるのがポイントです。

～縄跳び(5歳児)～

手と足の異なる動きができることがポイントです。縄跳びは自分たちで編んで作りました！

～めだか(3・4歳児)～

両手を合わせ前に突き出すように走り、合図で集まり、くると回るのがポイントです。

～スキップ～

膝を十分に上げ、足指の蹴りを強くして前に進むことがポイントです。

～毛虫～

しゃがんで歩き、みんなで息を合わせながら心をついて動きます。蝶になると足は速く動かし、手は優雅に動かすのがポイントです。



～10月の行事予定～

5日(土)運動会

8日(火)避難訓練

11日(金)防火教室

15日(火)不審者訓練

18日(金)秋の遠足(お弁当の日)

22日(火)誕生会

23日(水)児童健診

31日(木)ハロウィンパレード



★運動会のみどころ紹介★



0歳児

ひよこ組はかわいいちようちよになって、はらぺこあおむしの所まで果物を届ける冒険に出掛けます。山を越え、(斜面板)でこぼこ道を通ったり、お家の人と力を合わせて進みます！初めての運動会を頑張るかわいい姿をどうぞご覧下さい！



1歳児

プールあそびで魚のおもちゃで遊んだことがきっかけで、海の生き物に興味を持ちたりす組さん。魚に変身して、ちょっと急な斜面板や手づくり平均台に挑戦します。最後はお家の方に船に乗せてもらいゴールを目指します！海の大冒険、楽しんでいってらっしゃい！



2歳児

運動会では忍者に変身しながら、修行のためいろいろなことにチャレンジをします！「ベルトを作りたい！」という声から、子どもたちと忍者ベルトも作りました。大好きなお家の人と一緒に忍者の修行、がんばりたいと思います！



3歳児

体を動かすことやごっこ遊びが大好きなぱんだ組。日々、忍者になりきって楽しんでいます。運動会当日、ぱんだ組ちびっこ忍者はぼっくり、肋木をやりきり、お友だちと一緒に宝を運ぶことができるでしょうか。お楽しみに。



4歳児

きりん組は11人一丸となって「バルーン」を披露します。練習では、楽しくなりすぎておふざけが止まらない姿もありましたが、頑張って技を覚えています。当日は例え失敗しても11人が楽しんでいる姿を見ていただきたいと思います。



5歳児

ぞう組は見どころ満載です。クラス競技では竹馬や登り棒、逆上がり等たくさんのことに挑戦しひとりひとりが成長した姿。荒馬では、クラスの団結力。リレーでは年長として、皆をリードしていく姿や諦めず頑張る姿をぜひ見ていてください！



釜保育所だより

No.92 2024.11.1 発行

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)
石巻市立釜保育所
住所: 〒986-0858
TEL: 0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
Fax: 0225-24-6114
HP: kamahoikusyo.com
Mail: kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



秋は行事が盛りだくさんでした。運動会・遠足・ハロウィーンパレード・芋ほりと1つ1つの行事を満喫し子ども達の表情からは、自信が満ち溢れています。これからの時期はどの年齢の子ども達も、友だちとの関りが楽しくなってくる時期です。一人遊びから友だちに興味を持ち始め同じ空間にいることを好み、年齢ごと見立て遊び・ごっこ遊び・ルールのある遊び、さらには5歳になると自分たちで相談しながら遊びを展開していくようになっていきます。子ども達には、たくさん遊びの中からいろいろな経験をしていって欲しいと思います。

❁1才さん お着換えに挑戦中❁

簡単な身の回りのことに少しずつ挑戦しています。保育者に手伝ってもらいながらズボンに足を入れたり、オムツをお尻まで上げたり頑張っています。中には、「自分で！」と保育者の手伝いを拒む子もいます。できたときの嬉しそうな表情にたくましさを感じます。



❁子どものつぶやき❁

所庭で遊んでいる時、ありを見つけてじっと見ていると、2匹がツツンし合っていました。それを見て…
「ありさんがずっとすもうしてんの」
というかわいいつぶやきがありました♪



~11月の行事予定~

- 1日(金)いもほり
- 6日(水)交通安全教室
- 7日(木)歯科検診
- 12日(火)避難訓練
- 26日(火)誕生会



❁運動会の感想❁

今年は2年目ということもあり、運動会有一些週は毎日「きょう、うんどうかい？」と子どもも楽しみにしていました。本番も泣かずに楽しんでいる様子が見れて、成長を感じました。先生方ありがとうございました。

(2歳児 Aちゃんのお母さん)

0歳児から通っている子の最後の運動会ということで非常に感慨深いものがあったのですが、釜保育所の集大成といえる荒馬では、力強さやたくましさ、成長を感じる事ができ、オープニングから涙々の運動会となりました。

(5歳児 Eちゃんのお母さん)



❁描画紹介❁

自由な表現や描きたい思いを大切にしたいと描画活動をしています。今回は運動会が終わってすぐに描いた5歳児の描画です。リレーをしている場面で、自分と一緒に走ったお友だち、そして次にバトンを渡す人が描かれています。



(5歳児 Hちゃん)





釜保育所だより

No.93. 2024.12.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
TEL：0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
Fax：0225-24-6114
HP：KamaHoikuSyuo.com
Mail：KamaHoikuSyuo@bz04.plala.or.jp



今年も残すところカレンダーが1枚となってしまいました。保育所では各クラスから発表会の曲が流れておりステージで練習を終えた子ども達は、劇ごっこを楽しんだ！やり切った！などの表情で部屋から出てきています。各クラスどんな表現を見せてくれるのかとても楽しみです。当日全員が参加できるよう、感染症が流行する時期でもありますので、体調管理に気を付けて過ごしていただければと思います。

★こどものつぶやき★

～3歳児 お医者さんごっこの中でのやりとり～

聴診器を保育士の胸にあてて

子「あ～胸がウキウキしてますね～」

「くすり飲んでください なおりますから～」

保「ドキドキじゃなくてウキウキしているんですか？」

子「はい ウキウキしてますから～」



★描画紹介★

給食からお昼寝に入るまでの時間にお絵描き当番で毎日1人ずつ担任とゆっくり絵を描いています。

【いも掘り 5歳児 Aくん】



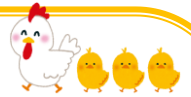
いも掘りのときの絵です。長く伸びた腕と手はしっかり5本指ではっきりと描いています。自分が掘りたいもが6個並んでいます。

【お泊り保育 5歳児 Hくん】



思い出のシーンでお泊り保育の絵です。友達や先生、朝夕のごはん、花火や宝探しなど楽しかったことがたくさん描かれています。

★発表会の見どころ★



【0歳児】はじめての発表会

発表会では、可愛いひよこちゃんに変身して毎日クラスで楽しんでいるお集まりの様子をお見せします。絵本「だるまさんが」や手あそびが大好きなひよこ組。担任と一緒に楽しくお集まりをするひよこちゃん達の発表を楽しみにして下さい！

【1歳児】おばけになるぞ～

今年はみんなが大好きな絵本「ねないこだれだ」の世界に入り込み手遊びやダンスを披露します。手遊びではいろいろな表情を見せてくれます。最後のダンスはかわいいおばけに変身して上手に踊ります。たくさんのお客さんの前ではどんな姿を見せてくれるでしょう。



【2歳児】大好きな動物選びから…

動物が大好きなうさぎ組さん。そんな動物たちがたくさん出てくる絵本を劇として挑戦しています。たくさん動物の中から、自分で演じる動物を選びました。可愛い動物たちが“もりのおふろ”に次々にやってくる様子をご覧ください。



【3歳児】ごっこあそびから劇あそびへと…

普段からお医者さんごっこを楽しんでいるぱんだ組の子ども達。お話に出てくる動物、小道具も子ども達といっしょに考えました。劇のお話だけでなく、小道具にも注目してご覧ください。



【4歳児】はずかしがりや

「こびととくつや」を演じるきりん組の大きな壁は何を言っても「照れ」です。ステージに立ち声を出すことがはずかしくてモジモジするかもしれませんが、照れながらも頑張ってくれるはず。応援してください。



【5歳児】力を合わせて頑張るぞ！！

ぞう組は、ぶち合わせ太鼓に挑戦します。練習では、難しく苦戦することもあります。保育所での最後の発表会…。運動会で見せた荒馬からさらに成長し、絆が深まったぞう組11人のたくましい姿をぜひご覧ください！！



～12月の行事予定～

- 10日(火)避難訓練
- 10日(火)～11日(水)DVD撮影会
- 14日(土)発表会
- 24日(火)クリスマスパーティー
- 誕生会
- 26日(木)お餅つき
- ※12月29日(日)～1月3日(金)年末年始休所



釜保育所だより

No.94. 2025.1.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
TEL：0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股 3 丁目 1-1
Fax：0225-24-6114
HP：Kamahoikusyo.com
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



あけまして おめでとう ごさいます

いよいよ2025年のスタートです。今年は巳年。新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも言われています。保育所での大きな行事を終えて成長した子ども達一人ひとり、次のステップへの挑戦です。今年も1つひとつの過程を大事に子ども達と向き合っていきたいと職員一同思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

♡0歳さん トイレトレーニングに挑戦中♡

ひよこ組では、お昼寝明けにオムツが濡れていない子や座りたいと訴える子などを中心にオマルに挑戦中です！特にお昼寝後はタイミングが合いやすく、オマルでおしっこが出る子もおり、お友だちが成功すると一緒に拍手をしたり周りの子も一緒に喜んでいきます。今後も無理なくチャレンジしていきます！



♡寒くても元気いっぱい～あわぶくたっ～♡

子どもは風の子元気な子と言うように寒い日も続いても子ども達は、元気に外で遊ぶことを楽しんでいます。最近の2歳児さんのブームは「あわぶくたっ」というおにごっこです。クラスのみんなや以上児さんと一緒にやっています。おにになりたい子が多く、逃げずにタッチされるのを待っています。

様々な集団あそびを取り入れながら、寒さに負けない身体づくりをめざしています。



♡発表会の感想♡



去年ひよこ組の時は演技中座っているだけの我が子でしたが、今年は立って走って…すごく成長していました。たくさんの人にびっくりしたのか本番では泣いてしまいましたが、それも良い思い出です。来年の発表会も楽しみに待っています。

（1歳児 Nちゃんのお母さん）

人前に出るのが苦手な娘が去年の発表会はちゃんとできたけど、今年は観覧者も多いので大丈夫かなあ？と心配な母でした。しかし、娘が一言目を発した時、心配が安心に変わり最後までとても楽しく観る事ができました。娘の成長にまたびっくりさせられる母です。

（3歳児 Rちゃんのお母さん）



（1歳児）



（3歳児）

♡描画の紹介♡

お絵描き当番でハロウィンの絵を描きました。

仮装したクラスのお友だちや保護者の方々、先生たちが細かく特徴をとらえて楽しそうに描かれています。



（5歳児 Aちゃん）



～1月の行事予定～

7日(火)避難訓練

14日(火)お正月あそび会

28日(火)誕生会



釜保育所だより

No.95. 2025.2.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
TEL：0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
Fax：0225-24-6114
HP：kamahoikusyo.com
Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



立春を迎えると、春に1歩近づいたような気分になりますね。

今月は、未滿児保育参観と全クラス懇談会が行われます。この1年、子どもたちや保育所を支え応援して下さった保護者のみなさんと、子ども達の成長を語り合い、共有出来ることを楽しみにしています。

✿ 描画紹介 ✿

お絵描き当番で発表会の太鼓を叩いている絵を描きました。舞台から見るとママが泣いていて、涙で水溜りになっています。太鼓を叩くのは緊張したけれど、とっても楽しかったです。



(5歳児 Aちゃん)



✿ 園児による学習参観 ✿

～5歳さん 釜小学校へ行ってきました！！～

1月23日(木)釜小学校に行ってきました！

「授業を観に来てください」と誘っていただき、1年生のお勉強の様子を観させてもらいました。

少し緊張した様子でしたが、みんな興味津々でじっと見ていました。また1つ学校に行く楽しみが増えたようです。



たくさん字が書いてあるな～



すごい！ やってみたいな～



お兄さんたちからうれしいな！



みんなの前で感想を発表したよ☆



✿ 節分(2月2日)とは？ ✿

季節を分けるという意味があり、「立春」2月3日頃の前日のことです。節分では、豆まきや柊鰯で邪気(=鬼)を追い払い、恵方巻を食べて福を呼び込む習慣があります。

☺ 豆まき…鬼の「魔目(まめ)」にめがけて豆を投げると、「魔滅(まめ)」になるから。

☺ 柊鰯(ひいらぎいわし)…魔よけの意味を込めて、柊の枝に焼いた鰯の頭を刺して玄関に飾る。

☺ 恵方巻…その年の福の神様がと言われる方角(今年は南南東)を向いて、太巻きを食べることで無病息災などを願います。

みんなが健康で幸せに過ごせますように保育所でも豆まきをして、節分の日を楽しみたいと思います。

～2月の行事予定～

- 3日(月)豆まき会
- 6日(木)5歳児 懇談会
- 7日(金)原子力避難訓練
- 10日(月)性のお話(以上児)
- 14日(金)3歳児・4歳児 懇談会
- 18日(火)未滿児保育参観
- 0歳児・1歳児・2歳児 懇談会
- 21日(金)お別れ遠足(5歳児)
- 25日(火)誕生会





釜保育所だより

No.96. 2025.3.1 発行

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)
石巻市立釜保育所
住所: 〒986-0858
TEL: 0225-24-6113
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
Fax: 0225-24-6114
HP: kamahoikusyo.com
Mail: kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



早いもので今年度も最後の月となりました。4月だった頃を思い出してみると、子ども達一人ひとりの成長を感じております。やってもらっていたことが一人でできるようになったり、友だちとの関わりから自分優先だった面が、気持ちの折り合いをつけることができるようになったりと心も強くなりました。1年ごとに年を重ねた集大成が5歳児11名の姿のように感じます。保護者の皆様には、日々の保育にご理解やご協力いただいた事、感謝申し上げます。

なぜひなまつりにひな人形を飾るの？

ひな人形や桃の花を飾って女の子の成長と幸せを願うといわれています。

昔は、子ども達に悪いことが起きないように、紙のひな人形に病気やケガなどのよくないことを書いて川や海へ流すことで厄を払う流し雛という行事がありました。今は、人形が立派になり川に流すことはなくなり、飾ることで不幸から守ってくれるという意味だけは現代にも引き継がれています。



～ 3月の行事予定 ～

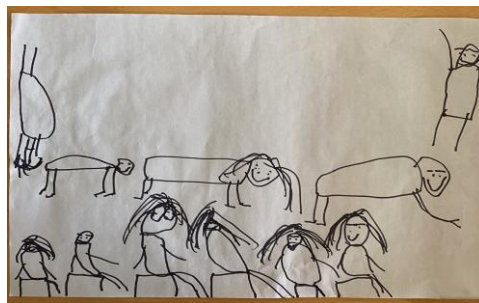
- 3日(月)ひなまつり会
- 4日(火)荒馬引継ぎ式
- 10日(月)性のお話(以上児)
- 11日(火)避難訓練
- 14日(金)誕生会&お別れパーティー
- 22日(土)卒園式(5歳児)
- 31日(月)修了式



描画紹介



お泊り保育の絵を描きました。
ボーターの服のお友達、めがねをかけているお友達、髪が長いお友達など1人1人を描いています。【5歳児 Sくん】



リズムの馬をしているところを描きました。【5歳児 Kくん】

荒馬引継ぎ式

荒馬・・・東北地方に伝わる伝統芸能です。

ぞう組さんが取り組んできた「荒馬」を次の年長児となるきりん組さんに引き継ぐ「荒馬引継ぎ式」が3月4日(火)に行われます。「ラッセーラ！ラッセーラ！」と声を掛け合い気持ちを1つに最後の踊りを披露してくれると思います。



～ 昨年の様子 ～



子育て支援センター あおぞら

～ 1年間を振り返って ～

支援センターでは、1年を通してたくさんのお子さん、保護者の方にご利用いただくことができました。寝返りをしていたおさんが歩くことができるようになっていたり、初めて利用した時は緊張で泣いていたおさんが笑顔で遊べるようになっていたりという心身の成長を保護者の方と一緒に喜ぶことができました。来年度も子育て中の保護者の皆様の息抜きの場、子育てのヒントを見つけられる場として活用いただけるよう励んでいきます。



保護者会会長 ご挨拶

「感謝のことば」

保護者の皆様におかれましては、様々な行事へのご協力を賜り、大変感謝いたします。

子ども達が毎日の保育所生活を楽しく過ごし、少しずつ成長していく姿を見られるのも保護者の皆様、延いては先生方の並々ならぬ愛情と忍耐の至りだと存じます。

子ども達がつないだ絆は、私達大人にとってもたくさんの学びを得られました。

これからも共に成長して行けるよう、皆様益々ご発展の程、心よりお祈り申し上げます。

