

# 釜保育所だより

No.73 2023.4.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：Kamahoikusyo.com  
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



ご入所・ご進級 おめでとうございます。

春は、新たな出会いの季節でもあります。今年は新規のお子さま 13 名を迎え、釜保育所をスタート致します。今月は、釜保育所の特色でもある保育について皆さんに知って頂ければと思います。

## 『裸足保育をしています!!』

釜保育所では、足の裏を刺激することで、運動能力はもちろんのこと、脳の発達や体の成長にも良い効果をもたらすため裸足保育を行っています。

メリットとして

- ・土踏まずの形成に役立つ
- ・足の裏で直接、地面の感触や温度を感じることで子どもの五感を養うのに役立つ（情緒を養うことにもつながります）
- ・血行促進に役立つ

免疫力も向上するので、風邪を引きにくい健やかな体作りにもつながります。



## 『子ども達の大好きなリズム』

釜保育所では、身体づくりをねらいにリズムを行っています。「リズムって何？」と思う方もいると思います。リズムは、ピアノ伴奏に合わせて跳んだり、走ったり土踏まずの形成等、体の基礎をつくっていきます。動きには、「亀」や「金魚」「兎」等身体の動きの特徴を捉えた呼び名があるんですよ。0歳児クラスでは、リズムの前段階として赤ちゃん体操を行っています。担任とスキップを取りながら、柔軟したり、体幹を鍛えたりし、上手に身体をつかえるようになり段々とリズムに参加するようになります。実際にリズムを行っている姿は、9月の運動会で見る事ができるのでお楽しみにしてください！



## ☆今月のうた☆

「つくしがでたよ」



## 『5歳児の雑巾がけ』

釜保育所では、毎日雑巾がけをしています。日常生活の中から体づくりができていくことを理想とし、背筋力・体幹を鍛えるために行っています。しかし、体の発達が不十分なときにも良くはないので、体のづくりができてはじめている5歳児のみが雑巾がけをしています。



## 『描画の取り組み』

描画とは、発達や思いを伝えることができる優れた表現手段であり、「子どものすべてを表す言葉」と言えます。言葉を話すことができない乳児期でも描いた点、線、ぐるぐる丸などの絵や、描く道具の持ち方、筆圧などから、発達の状態や子どもたちの心を知ることができます。



## ☆今月のおすすめふれあいあそび☆

「一本橋 こちょこちょ」

一本橋 こちょこちょ  
たたいて つわって

かいだんのぼって…こちょこちょ

手の平だけでなく、  
足の裏も盛り上がります。

\*他のバージョンとして、二本橋（一本橋こちょこちょ・二本橋こちょこちょとする）かいだんのぼって、かいだんおりてを繰り返すのも楽しいですよ！



～4月の行事予定～

- 3日(月)入所式
- 6日(木)児童健診
- 11日(火)避難訓練
- 20日(木)歯科検診
- 28日(金)お誕生会

今年度もいろいろな経験を積み重ね成長していけるよう、職員一同で保育していきたいと思っております。今年度も宜しくお願い致します。

# 益保育所だより



No.74 2023.5.1発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立益保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamaHoikuSyu.com  
Mail：KamaHoikuSyu@bz04.plala.or.jp



今年度が始まり1ヶ月が経ちました。クラスに少しずつ慣れ始め、涙の日もありますが笑顔の時間も増えつつあります。そんな子ども達のクラスでの姿をご紹介します。

## 『子ども達の今の姿』

### 0歳児

初めての保育所生活のスタートを切ったひよこ組のお友達。慣らし保育も順調に進み、給食やミルクもしっかりと食べたり飲んだりできるようになってきました。お母さんから離れて過ごす時間が増えましたが、日々前進・日々成長のひよこ組さんです。



### 1歳児

少しずつ新しい環境に慣れ、大好きな外でカラーボールを投げたり砂場遊びをしたりと満喫しているりす組さんです。部屋に入る時間になると泣き出すぐらい外遊びがとても大好きです。



### 2歳児

裸足になることが大好きで寒さも気にせず外へ一目散のうさぎ組です。お部屋では、他のクラスの泣き声に負けない勢いで季節の歌をうたう元気一杯な子ども達です。



### 3歳児

お歌がとっても大好きなぱんだ組。『こいのぼり』の歌で「おおきいまごいはおとうさんちいさいひごいはこどもたち」の歌詞から赤色はお母さんではなく子どもたちだと知り、所庭を泳ぐこいのぼりを指差しながら大きな声で毎日歌って楽しんでいます。



### 4歳児

毎日ぼたん色の帽子の集団が、タイヤを使ってアスレチックをしてみたり、タンポポやダンゴムシの実験をしたりとっても楽しそうです。そして、のどが渇くと水筒で乾杯タイム。1口飲んで乾杯を繰り返し賑やかな水分補給をしています。お友だちが大好きなきりん組です。



### 5歳児

鉄棒、登り棒、長縄、短縄、ぽっくり、竹馬、人数当番とぞう組ならではの活動をキラキラとした表情で挑戦しています。合言葉は「やればできる！」です。



## 『薄着は体に良い』

薄着で過ごすことで、「子どもの体温調節機能を育てる」ことができます。体温調節は健康維持に欠かせない機能なので今のうちに養っていく必要があります。

子どもは大人よりも体温がやや高く変動しやすいので「大人よりも1枚少ない」を目安にし、脱ぎきしやすいもので調節すると良いと思います。（例えば、半袖の肌着＋上着など）

厚着をする事で、汗をかいてかえって体を冷やし、風邪をひきやすくなるのでぜひ「薄着」を心がけてみてください。

## ☆保育士おすすめ絵本☆

絵本の読み聞かせをすることで想像力と感情が豊かになります。また、親の愛情を感じたり、リラックスした状態で密なコミュニケーションを親子でとることが出来ます。

- 5歳児 『パンダ銭湯』
- 4歳児 『めっきらもっきらどおんどん』
- 3歳児 『おおきなかぶ』
- 2歳児 『ワニワニのおふろ』
- 1歳児 『がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん』



はじめは落ち着きがなく、じっと座ることが出来ず最後のページまで集中できなくても、絵本の読み聞かせを習慣化させることで集中力も身につけて最後まで聞いてくれるようになります。絵本に書いてある言葉を覚えて真似をしてみたりと、自分の言葉として使い始めることもあります。コミュニケーションの1つとして絵本を読んでも良いかもしれませんね。

いらっしやいませ～



～5月の行事予定～

- 9日(火)避難訓練
- 16日(火)不審者訓練
- 26日(金)お誕生会





# 釜保育所だより



No.75. 2023.6.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamahoiKusyo.com  
Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



保育所の生活に慣れ、色々な姿を見せてくれるようになりました。子ども達が普段どんな姿をしているのか今回は楽しいエピソードをご紹介します。

## 「各クラスの楽しいエピソード」



### 0歳児

抱っこされるとき、先生のマスクが気になり引っ張ると口元があらわに。初めて先生の顔全体を見たお友達は、かたまり大号泣。先生たちはショックでした（笑）こんな面白い事がいっぱいひよこ組です。

### 1歳児

りす組初めての水遊びをしました。大きなタライに水を入れると初めは控え目に楽しんでた子ども達でしたが、次第に楽しさもMAXになりタライの水をバシャーン！！先生たちが水を入れては子ども達みんなで水を撒くの繰り返しを楽しんでいました。

### 2歳児

担任が「なんでだろ～」と歌い出すと、直ぐに覚えて「なんでだろ～なんでだろ～」と歌い始めるうさぎ組。今では、片付けをしながら「なんでだろ～」と歌って楽しんでいます。

### 3歳児

最近、「あわぶくたつた」を一緒にやり始めました。「トントントン何の音？」「風の音！」「あーよかった」とやり取りを楽しんでいます。そんなある日、子ども達だけで集まって、手を繋ぎ「あわぶくたつた～」とあそび始めていてほっこり。真ん中のママ役の人が不在でしたが順番に「〇〇の音！」と言って楽しんでいたぱんだ組です。

### 4歳児

喉が渇いて自主的に水筒の水を飲む事が多いのですが…。円陣になって1口飲んで「かんぱーい！」宴会でもしているかのようです。みんなで一緒にやりたくて友だちが揃うまで待ってあげる姿も…。とっても楽しくて優しい子どもたちです。

### 5歳児

4月から全員で挑戦している竹馬。1ヶ月が経ちとうとう成功者が出るとクラスのみんな「すごい！！！」と大興奮！難しいことができるようになる喜びは皆をキラキラ笑顔にします。

## ～6月の行事予定～

1日(木)いちご狩り(5歳児)

9日(金)3歳児保育参観・懇談会

10日(土)プール設置

12日(月)プール開き

13日(火)避難訓練

22日(木)4歳児保育参観・懇談会

29日(木)5歳児保育参観・懇談会

30日(金)お誕生会



## 「楽しく食育の活動を行っています！」

「食」について興味を持ってもらえるように保育所では様々な食育を行っています。先月はJAさんとの野菜の苗植えや地域の方とさつまいもの苗植えがありました。成長を楽しみに水やりを頑張る5歳児さんやその姿を見て興味を示す子ども達もたくさんいます。給食中には「これは何の野菜？」と聞いてくる子や戸外でヨモギを発見し給食室へ届けに行く子どもの姿などがあり、給食の先生がそれを使って調理してくれるという流れが釜保育所ではよく見られます。梅干し作りやクッキングなどを通して、楽しく「食」に関する活動を行っています。



「たけのこの皮むき」



「さつまいもの苗植」

## ★今月のふれあいあそび★



## ☆今月のうた☆

### 「さくらんぼ」

そよそよ風が吹いてます  
青い葉っぱが揺れてます  
葉っぱの陰からさくらんぼ  
でたーり  
ひっこんだーり  
かくれんぼ



## 「お願い」

- ・集金袋は平日のみのお預かりとなります。 渡す際は保護者の方が事務室にいる職員に手渡すようご協力お願いします。
- ・薬は薬の依頼カードを記入して保育士に必ず手渡しするようお願いします。

# 釜保育所だより



No.76. 2023.7.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
 石巻市立釜保育所  
 住所：〒986-0858  
 宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
 TEL：0225-24-6113  
 Fax：0225-24-6114  
 HP：KamahoiKusyo.com  
 Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



3年ぶりに行われた以上児の保育参観では、ご参加いただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。「家の姿とは違って」「こんな風に遊んでいるんだ」と声が聞かれ、保育所での様子を知っていただくことができ嬉しく思っております。また、懇談会では悩んでいることをみんなで話題にすることで、共有できたり安心できたりする面が見られ、お家の人同士が繋がるのが出来たように感じております。これからも釜保育所の保育を皆さんにもっと知っていただけるようおたよりの中でもお伝えしていきたいと思っております。

## 7月の行事予

4日	水害訓練	20日	いってらっしゃい会
7日	七夕会	21. 22日	お泊り保育
11日	避難訓練	24日	お得意なさい会
		28日	誕生会

## 今月のおすすめ絵本

- |        |                         |
|--------|-------------------------|
| 0歳児    | 『かえるのがっしょう』             |
| 1歳児    | 『たまごのあかちゃん』             |
| 2歳児    | 『せんろはつづくよどこまでも』         |
| 3歳児    | 『こんもりくん』                |
| 4歳児    | 『パンダ銭湯』                 |
| 5歳児    | 『せんせいはたぬやまたぬこ』『くもにアイロン』 |
| 支援センター | 『おばけだじょ』                |
| フリー保育士 | 『ごきげんのわるいコックさん（紙芝居）』    |



## 箸が持てるのはいつ？

直立歩行ができ、自分で椅子に座れるようになると手づかみで食べる意欲が出てきます。手づかみ食べは発達段階で必要な時期です。また、手づかみ食べは五感すべてを使うので、脳にいい刺激を与えるといわれています。手で食べても止めずに見守り、「自分で食べられた！」という気持ちに繋げていきます。1歳から1歳半ごろにはスプーンなどの食具を使って食べるようになってきます。スプーンの持ち方も年齢とともに段々と変わっていきます。

①1歳から1歳半ごろは「上握り」と言い手の平で持ち手を上から握り込む持ち方をします。



①【上握り】

②1歳半から2歳ごろになると「下持ち」と言い柄の部分を下から握り込む持ち方になります。



②【下握り】

③下握りができるようになると「えんぴつ握り」と言い柄の部分さえんぴつ（鉛筆）の持ち方で持つことができるようになります。



③【えんぴつ握り】



モグモグ  
おいしいね〜

スプーンをえんぴつ握りできるようになると箸を持ち始めるの時期になります。子どもによって箸を持てるようになる時期は様々です。焦らずゆっくり食事を楽しみながら行っていきましょう。釜保育所では子どもの姿に合わせ食事を楽しみながら食具の持ち方や食事のマナーなどを伝えています。



【箸の正しい持ち方】



# 釜保育所だより



No.77 2023.8.1発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：[Kamahoikusyuo.com](http://Kamahoikusyuo.com)  
Mail：[Kamahoikusyuo@bz04.plala.or.jp](mailto:Kamahoikusyuo@bz04.plala.or.jp)



一気に気温があがり、本格的な暑さが続いています。子ども達は、プールや水遊び・そして0歳児さんは沐浴をして汗を流し涼んでおります。

先日、5歳児さんのお泊まり保育を行いました。お家の人と離れてのお泊まりに不安を感じるかなという心配をよそに、みんなと一緒にする「初めて」の事に胸を弾ませていた5歳児さんでした。次の日「おはよう」と子ども達にあった時には、みんな自信に満ち溢れた表情をしており、お泊まり保育でひとまわり大きく成長できたように感じました。これからの行事でもお家の方と一緒にお子さんの成長を感じていきたいと思っております。

## ★今月のふれあいあそび★

### ～8月の行事予定～

8日(火)避難訓練

12日(土)町内会主催釜祭り

25日(金)お誕生会

29日(火)家庭教育学級(5歳児)

30日(水)人形劇(ポッケ座)



## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. 泥んこで汚れた服をきれいにするにはどうしてますか？

A 1. ウタマロせっけんが良く落ちますね。

A 2. オキシクリーンで浸け置きしています。(40℃～60℃のお湯で)

## 感触あそびをしています

今月は感触遊びの良さや楽しんでいる子ども達の姿についてご紹介いたします。感触あそびとは、水・泥んこ・指絵の具・寒天・新聞など身の回りのものを使ってさまざまな素材の触り心地を楽しむ遊びです。

### 『感触遊びの良さ』

1、様々な素材の感触を知る

特に0～2歳くらいの子どもは直接触れて確かめる事で素材の感触を覚えていきます。沢山の触れる経験を経て、肌触りや温度をイメージできるようになります。

2、感触刺激で五感を育む

五感は生まれつき備わっていますが、徐々に外からの刺激を受ける事で発達していきます。感触遊びで様々な刺激を与える事で豊かな五感の育成につながります。

3、試行錯誤で想像力や思考力を高める

楽しく遊びながら「〇〇したらどうなるかな?」「〇〇したら面白そう!」等、自由に発想し子ども自身でどんどん遊びを試そうとしたり、どうやったらうまくできるか等、試行錯誤が自分の頭で考え行動する力を養っていきます。



色水あそび

泡あそび

# 5歳児お泊り保育

7月21日(金)～7月22日(土)



＼ お泊り会スタート！石ノ森萬画館に行ってきました！ ／



色を塗って缶バッチ作りも体験しました！



公園では大はしゃぎの子ども達！  
たくさん体を動かして遊びました。



遊んだ後はおうちの人に作ってもらったお弁当を美味しくいただきました。



花のちぎった



手作りランタン作り



誰もいない保育所での重さかし



朝食には五平餅と作っておいたみそ玉を出し汁で薄め食べました



釜会館に着くと町内会の三浦さんが書で歓迎をしてくれていました

すいか割りにチャレンジ！



自分達で野菜を切って夕食はカレーライスを食べました



打ち上げ花火もしました



一晩 離れなお家の人との再会



# 釜保育所だより

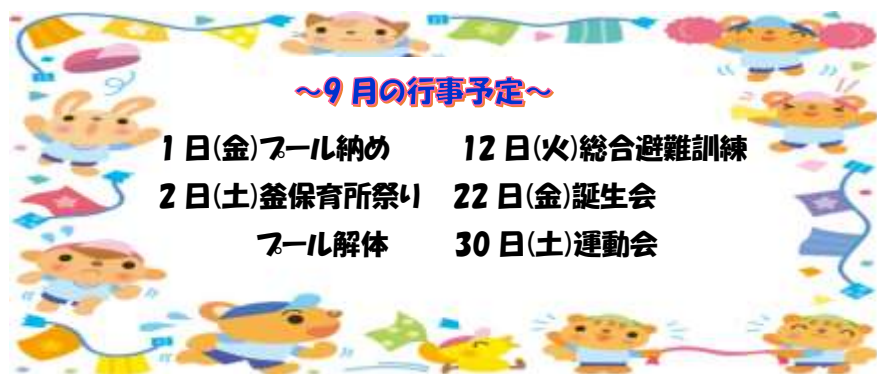


No.78 2023.9.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamahoiKusyo.com  
Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



朝夕、少しだけ過ごしやすく感じる日がありますが、日中はまだまだ厳しい暑さが続いております。今年はプールあそびがたくさんできるかと思っていたのですが、連日熱中症警戒注意報が出て、プールあそびが中止となることが多かったように思います。8月は町内会の釜まつりが行われ雨の中ではありませんでしたが、4・5歳児が地域のみなさんの前で元気よく踊りを発表してくれました。9月には保育所初の保護者会共催行事のお祭りがあります。子どもと保護者の皆さん、そして職員がつながる場として楽しいものとなるようにしたいと思っております。



## ～9月の行事予定～

1日(金)プール納め      12日(火)総合避難訓練  
2日(土)釜保育所祭り      22日(金)誕生会  
プール解体      30日(土)運動会

## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. おうちでトイレに誘うタイミングはどうしていましたか？

- A1. 何かを始める前や寝起き
- A2. モジモジしていた時
- A3. 排尿間隔を把握し、時間を見て
- A4. オムツにしていない時
- A5. 機嫌が良い時
- A6. 兄弟や自分が行く時に





Q. 声かけはどのようにしていましたか？

- A1. ママトイレに行くけど、一緒に行かない？
- A2. お気に入りのパンツが濡れちゃうからおトイレに行こう
- A3. シールやスタンプを用意し、行ったり・座ったり・おしっこできたらぺったんしよう

## 運動機能について

～赤ちゃんの頃は「ハイハイ」の動きがとても大切～  
ハイハイはおおむね8ヶ月頃といわれています。

ハイハイ運動の発達過程として

- ① 頭を上げてお腹を床に着け、腕力で前進  
→首・肩・背中筋の筋力がつきます。
- ② ひざの屈伸、足指の蹴る力、上肢の力を左右、交互に使って前進  
→足の指で床を蹴り移動する事が大事。胸筋・背筋・四肢の筋肉がつきます。
- ③ 両手とひざを床に着け、お腹をうかして前進  
→肢の筋肉・胸筋・背筋がつく。
- ④ ひざを伸ばし、おしりを上げて手と足の指を使って移動  
→一般に高ばいといわれて足腰の筋肉・腕の筋肉・背筋・腹筋が高まる。

### ●ハイハイを使って楽しく遊ぼう●

楽しくハイハイを行う為に、遊びの中で取り入れていくと良いです。

〈追いかっこハイハイ〉      〈トンネル遊び〉      〈坂の上り下り〉



ハイハイをする事は大切です。子どもたちは、遊びを通して様々な運動機能が鍛えられます。例えば、平均台を渡ったり、障害物をよけながら走る遊びをしたり、マットでのでんぐり返し等では、平衡性が鍛えられます。平衡性が高まると、つまずいた時に体勢を整えられるようになります。フルーツバスケットやドッチボール遊びでは敏捷性が鍛えられます。敏捷性が高まると、倒れた時、とっさに手をつくことが出来ます。鉄棒やかけっこ、ボール投げ等で足や腕の筋力が鍛えられます。筋力が高まると段差から飛び降りた時に尻もちをつきません。年齢に合った遊びを楽しみながら段々と運動機能が鍛えられていきます。

釜保育所では遊びの他にリズムでも様々な動きを取り入れています。

# 釜保育所だより



No.79 2023.10.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamahoiKusyo.com  
Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



暑さも和らぎ、秋の気配が感じられる今日です。先日は、以上児運動会が開催され子ども達の日々の積み重ねた力が発揮されていました。今月は未満児運動会があります。4月の姿からの子どもたちの成長を保護者の皆さんと共有できればと思っております。

今月は、釜保育所の特色の1つである描画についてご紹介いたします。子ども達一人ひとりと向き合いながら今感じている思いを読み取る1つとして普段の保育の中で大切にしている活動です。詳細については右記をご覧ください。

## 10月の行事予定

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 10日 避難訓練     | 20日 未満児運動会    |
| 12日 歯科検診     | 27日 誕生会       |
| 13日 遠足（園児のみ） | 30日 防火指導教室    |
| 17日 不審者訓練    | 31日 ハロウィンパレード |
| 19日 児童健診     |               |

## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. ご飯を食べる時と食べない時の差が激しいのですが、食べてもらう為にどのようにしていましたか？

- A1. お弁当箱に入れたり、お子様ランチ風にしたりと気分を変えていた
- A2. 無理せず、頑張らないのも手かと思う
- A3. 完食できるよう少なめに配膳して、食べたらほめる

Q. 食事中ちゃんと座って食べるために工夫していることはありますか？

- A1. 家族全員できちんと座って一緒に食べ、食べ終わるまで立たない
- A2. 机と椅子の高さを調節
- A3. お気に入りの椅子やベルトにする
- A4. 食事の時間が長くないように食べさせる

次につづく・・・

## 描画について

描画とは、発達や思いを伝えることができる優れた表現手段であり、「子どものすべてを表す言葉」といえます。

言葉を話すことができない乳幼児期でも描いた点、線、ぐるぐる丸などの絵や、描く道具の持ち方、筆圧などから発達の状態や子どもたちの心を知ることができます。

### 【年齢によって違う子どもの描画】

0歳児…発達の状況のみで描画活動を始めていく



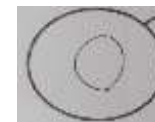
【0歳Rさん】



【1歳Hさん】

1歳児…腕を往復させて線を描いたり、ぐるぐる丸を描いたりしていく

2歳児…丸が閉じるようになっていく



3歳児…頭から手が生えている人（頭足人）を描くようになっていく  
お友達を描くようになっていく



【4歳Aさん】



【3歳Sさん】

4歳児…体を描くようになっていく



【5歳Nさん】

5歳児…見たものをそのまま描くようになっていく

地面を表現するようになっていく

前向きだけでなく、横向き、後ろ向きの人を描くようになっていく

### 【子どもの描画との向き合い方】

描画は子どもの素直な気持ちを表現する手段といえます。「描きたくない」という気持ちもまた、子どもの素直な考えであり、強制の必要はありません。子どもにとって、聞いてもらい、分かってもらうことは表現する喜びにつながっていきます。保育所では、絵は聞くものとして「これなあに？」「何をしているところ？」など、子どもとの対話を重ねながら絵に意味づけをしています。



# 釜保育所だより



No.79 2023.10.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：kamahoikusyo.com  
Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



暑さも落ち着き散歩日よりが続いている今日です。子ども達は「行ってきます」と大きな声で散歩に出かけていきます。秋は戸外にたくさんの遊ぶ素材があり、子ども達はそれらを手に友達とごっこあそびなどを楽しんでいます。そんな時、子ども達の会話に耳を傾けるといろいろなつぶやきに出会い微笑ましくなります。そんなつぶやきを今回は掲載し保護者の皆さんと共有できたらと思います。



## 子ども達のおつぶやき

子どもの声に耳を澄ますと、なんとも微笑ましい泣きが聞こえてきます♪

☆お月見にお供えしてあった物  
を見て

- ① ねえ、これなんの葉っぱ？
- ② これはススキだよ。
- ③ ぼくはササキだよ。



☆お散歩の時

- ④ あっ、モンシロチョウが飛んでたね。
- ⑤ え～！オモシロチョウ！？



## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. トイレでうんちをしたがらない時、  
どうしていましたか？

- A1. どうしてもいやな時は無理に連れて行かない
- A2. 好きなキャラクターのおまるを使う
- A3. うんちが出たらご褒美シールを貼っていた
- A4. 「ママ一人だと寂しいから一緒に行こう！」と誘い、いろいろな話をしながら興味が別のものに移ったところで「ついでに座っていきましょう！」と座った
- A5. 「オヨヨ！ポロポロうんちだね！」という言葉が気に入り、言われたい気持ちでがんばっていた

## 11月の予定

- 1日(水) 芋掘り
- 8日(水) 交通安全教室
- 14日(火) 避難訓練
- 24日(金) 誕生会

## 【釜保育所の特徴 裸足保育について】

釜保育所では、足の裏を刺激することで、運動能力はもちろんのこと、脳の発達や体の成長にも良い効果をもたらすため裸足保育を行っています。

足の裏など、体に刺激があったとき脳が反応します。裸足保育は、足裏の刺激にも効果的と言えるでしょう。さらに、足の裏からさまざまな刺激を受けることによって、子どもたちの足の裏がより繊細になります。

【メリットとして】

- ・土踏まずの形成に役立つ
  - ・足の裏で直接、地面の感触や温度を感じることが子どもの五感を養うのに役立つ（情緒を養うことにもつながります）
  - ・血行促進に役立つ
- などということが挙げられます。

免疫力も向上するので、風邪を引きにくい健やかな体作りにもつながります。



## 【薄着についてのお願い】

薄着で過ごすことで、「子どもの体温調節機能を育てる」ことが出来ます。体温調節は健康維持に欠かせない機能なので今のうちに養っていく必要があります。

子どもは大人よりも体温がやや高く変動しやすいので「大人よりも1枚少ない」を目安にし、脱ぎやすいもので調節すると良いと思います。

(例：半袖の肌着に長袖Tシャツ)

夕方の外遊びで寒くなるようであれば、上着を使います。

厚着をする事で、汗をかいてかえって体を冷やし、風邪をひきやすくなるのでぜひ「薄着」を心がけてみてください。

午睡中にも、子どもの体温調節機能は働いています。保育所内は気温に応じて適切な温度に保たれているため、キルティングや裏起毛のパジャマはこの時期は避け、薄手の長袖長ズボンのパジャマをご用意いただければと思います。





# 釜保育所だより

No.80 2023.12.1 発行



社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股 3丁目 1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamahoiKusyo.com  
Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



事務室から耳を澄ましているといろいろな音色が聞こえてきて、子どもたちが楽し気に発表会に取り組んでいる姿が伺えます。ちょっと衣装を身に着けたりすると自然とその役になりきって嬉しそうに見せに来てくれます。

寒さが一層厳しくなり、体調を崩しているお子さんも増えてきているようです。手洗い・消毒など習慣づけ発表会には全員がステージに立つことができるようにしたいと思っております。

子どもの声に耳を澄ますと、なんとも微笑ましい泣きが聞こえてきます♪

☆味噌汁に入った麩を持ち上げて…

Ⓜ 先生、キャラメルが入っているよ！

☆担任が持ってきた新しい水筒を見て…

Ⓜ みんなを喜ばせようと思って持ってきたの？

☆朝、所庭で不思議なおい…

Ⓜ 何のにおい？

といっていると

Ⓜ カレー味のおさかな！

味まで！と驚きでした

## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. 自我が強い子どもへの対応はどうしてしましたか？

- A1. 優しい声で「どうしたの？」と話を聞いてあげる  
A2. できるだけ自分で選択して納得できるように「〇と△ならどっちがいい？」などと聞く  
A3. 危なくないことであれば少しの間見守り、気持ちが落ち着いたときに説明をするようにしている

Q. 食べ物の好き嫌いをなくすために工夫していることはありますか？

- A1. ママ、パパが「おいし〜！」と言って食べていると「食べてみる」と言って食べ始めることがある  
A2. 細かく刻んで料理に混ぜたりするが、それでも食べないことが多いため無理に食べることを強要せず、いつか食べる日がくればいいなと長い目でみている

## 【発表会の見どころ】

### 【0歳児】はじめての発表会

発表会では、毎日のお集りをお見せします。毎日の生活の中に取り入れているのですが発表会前なので気合が入る担任。それにノリノリで応えて手遊びや歌を一生懸命真似する姿がとても可愛いです。

### 【1歳児】可愛い野菜に大変身！

発表会では、野菜の絵本を使った劇遊びを行います。「すっぽ〜ん！」というセリフを気に入った子ども達は、物陰にかくれ、ジャンプして飛び出すことを毎回楽しんで行っています。可愛い野菜さんたちに変身した姿を楽しみにしててくださいね

### 【2歳児】ノントンごっこ☆

言葉のやり取りが楽しいうさぎ組は、ごっこ遊びを楽しんでいます。大人の言葉真似も上手でドキッとすることもありますが、発表会では、ノントンと動物になりきってかわいい姿を披露してくれるでしょう。

### 【3歳児】どうぞのいす、練習中！

発表会をすることを話すと「お母さんたちは？」「うさぎ組の時は…」とウキウキと楽しみにしていたぱんだ組。絵本を読むたび「これ発表会でやる？」とやる気満々！何度も劇ごっこをして、いろんな役をやってみながら、なりたい役を決めました。今は練習真っ最中！恥ずかしさもまだまだありますが、可愛く踊ってセリフも言ってみます。楽しみにしててくださいね。

### 【4歳児】ふくろうのそめものや

発表会に向けて、劇『ふくろうのそめものや』の練習を楽しんで行っています。誰が見に来てくれるのか、友だちと会話も弾み、ワクワクしているようです。全員そろってお披露目できるよう願っている担任です。

### 【5歳児】最後の発表会

歌うことが大好きなぞう組は、劇『ブレーメンの音楽隊』の中でもたくさん歌を発表します。ソロパートや掛け合いもあり、いつも楽しんで劇あそびをしています。最後には全員で音楽隊になります。乞うご期待☆

## 12月の予定

9日(土) 発表会

12日(火) 避難訓練

14日(木) サッカー教室

(4・5歳児)

22日(金) 誕生会・クリスマス

パーティー

27日(水) お餅つき会



# 釜保育所だより



No.80 2023.1.4発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：Kamahoikusyo.com  
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



## あけましておめでとうございます。

いよいよ2024年のスタートですね。新たな年を迎え、子ども達も次へのステップアップの時期となります。少しずつ大きくなっていく子ども達の姿を1日1日大切に见守っていきたく思います。 **今年もどうぞよろしくお願い致します。**

♪なんとも微笑ましい 子ども達の会話中のやり取り♪

☆おやつのお餅パンを見て…

⓪ むしいないねえ

☆歌の歌詞で「幸せがある」を聞いて

⓪ しあわせっていいよね…

☆ブランコについて所長先生に  
聞きに来た子どもたちが…

⓪ ひとつ勉強になりました！



## 【寒くても外遊びが大切な理由】

《身体を強くする》

外で全身を使って遊ぶことで、体力が向上し、身体が強くなります。皮膚も鍛えられ、免疫力アップにも効果があります。室内でばかり遊んでいると運動不足で子どもの体力が落ち、身体が本来持っているはずの抵抗力も弱まり、病原菌やウイルスに負けてすぐに風邪をひくことになってしまいます。

《五感が発達する》

外遊びは脳の成長にも良いことがわかっています。外で遊ぶ最中に土や砂を触ったり、鳥や犬猫など動物の鳴き声を聞いたり、木の葉や花の香りをかいだり、さまざまな経験がすべて五感を刺激し自然と触れ合いながら遊ぶことで、子どもの五感は健やかに発達し感性が豊かになります。



## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q1. ご飯を投げたり、飲み物をわざとこぼしたりするのですが、どのような対応をしたらいいですか？

A1. 即終了です。一旦切り上げて何が悪かったかを伝えます。わざとはほとんどなかったのですが、注意を促してもふざけているうちにこぼすことも。その際も即終了です(笑)

A2. 忙しい朝、疲れた夕方になるとイライラしてしまいますが…そこはグッとこらえて、投げたりこぼしたりしてはいけないよと毎回しっかり話をしていくことが大切だと思います。飲み物をこぼされるのが続くときには、もう近くにこぼれるものは置かないようにします。

A3. 少し怖い顔をして「ダメだよ」と言って注意していましたが、何度もするようだとあきらめて片付けてしまいます。

Q2. 夜寝かしつける時、なかなか寝ないのですがスムーズな寝かしつけのコツはありますか？

A1. 本を一冊読んだら寝る等、約束をする。電気を消す、寝たふりをする。

A2. 寝る30分前から部屋を少し暗くして、絵本を読み、オルゴールを流す。毎日同じルーティーンをする。



# 釜保育所だより



No.82 2024.2.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamahoiKusyo.com  
Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



暦の上では春を迎えますが寒さはまだまだ続いています。所庭に雪が積もると、子ども達は雪あそびができる！と大喜びです。そりあそびや雪だるま作りに雪合戦と寒さを忘れて元気に駆け回っていました。小さなクラスの子も達は、雪の冷たい不思議な感触を肌で感じて驚いていたようです。雪という自然は子ども達にとっては貴重な遊びの材料の1つですね。しかし、大人にとっては道路が凍って怖い思いをされている方も多いかと思います。送迎時または通勤時お気を付けて運転してくださいね。

子どもの声に耳を澄ますと、なんとも微笑ましい音が聞こえてきます♪

☆鬼ごっこをしているとよく聞かれるのは、鬼役に疲れ「ねえ、鬼代わって」という言葉ですが、この日は逃げ役が疲れたのか

☆給食の時間、おかずの昆布を見て…  
①チョコレート？

②「逃げ代わって〜！」と・・・

鬼ではなく逃げの方が変わることもあるのだと新たな発見でした。

食べてチョコではないと気づいた時のショックは大きいですね

## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q歯ブラシを嫌がるのですが、させてくれるいい方法ありますか？何か工夫していますか？

- A1.一緒に歯磨きをしたり、とにかく楽しく歌いながら
- A2.歯医者さんごっこをしながら
- A3.『おかあさんといっしょ』の歯磨きの歌を歌う
- A4.歯磨き粉の味を色々用意して選んでもらう（オススメは check-up パナナ）  
歯磨き後に泡のフッ素コートやタブレット（キシリトールなど）のごほうびをあげる
- A5.歯ブラシをロケットに見立てながら
- A6.親の歯磨きをしてもらう
- A7.手鏡で歯を見せながら磨く

## 2月の予定

2日(金) 豆まき会

13日(火) 避難訓練

15日(木) お別れ遠足

(5歳児)

16日(金) 誕生会

## 【人とのかかわりの大切さ】

乳幼児期は人としての基礎をしっかり育てる時期です。例えば、樹木は、光や水、土の養分などを取り込んで太い根っこや幹がしっかり育ちます。根っこや幹が弱いと、やがて果実が実った時に強い風が吹いたら倒れてしまいます。人も育ちの中で心と体の基礎が育っていることが大切です。

小さな子どもは一人では成長できない存在なので、育つために必要な刺激を大人や周りの友達とのかかわりの中で与えられるため、人とのかかわりを大切に保育しています。

### 《0歳児》

1歳の誕生を迎えた頃には特定の大人とのアタッチメント（愛着）はさらに強くなり、後追い、しがみつき段階になりますが、同じような年齢の子どもを見ると体を乗り出したり、関心を持ったりします。

### 《1～2歳児》

歩行を習熟し、自由に好きな所へ移動できるようになり、子ども同士の関係ができてきます。しかし、相手の立場の理解不足からトラブルが起こりやすくなります。そうした関わりから他者を意識し始め「ボクが」「ワタシが」と自己主張が強くなります。3歳頃になると気の合ったグループができ、そのかかわりの中で簡単なルールのある遊びを体験し、ルールを守り、仲間と関わるおもしろさを学びます。

### 《3～5歳児》

衝動的なぶつかり合いが少なくなり、4～5人の仲良しグループで「ごっこ」を持続します。友だち関係の中で、自己主張ができたり、ケンカの仲裁をしたり、ルール違反のことを批判しあったり自己調整ができるようになったりします。そして、5歳頃から自分たちで作戦会議を開き、協力し合って遊びをおもしろくしていこうとします。



# 釜保育所だより

No.83 2024.3.1 発行



社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：Kamahoikusyo.com  
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



早いもので今年度も残すところ今月のみとなりました。この1年間、それぞれのクラスで子ども達が泣いたり・笑ったり・驚いたりと様々な経験を通して、大きく成長した姿がみられました。5歳児10名のお友だちは釜保育所を巣立っていきます。そして、1つ大きいクラスへ進級する子ども達もみんな新しい1歩を踏み出そうとしています。

1年間 当保育所の保育にご理解とご協力頂き温かく見守って下さいましたこと、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 子どもの声に耳を澄ますと、なんとも微笑ましい泣きが聞こえてきます♪

☆パジャマ着替え中にいろいろな声掛けをしながらズボンを履くように促していたら・・・

Ⓜ「もう少しがんばろう！」と自分で言いながら、上手にズボンを履いていました。成長したな～と感じたひと時でした。



もう少し  
がんばろう～

### 3月の行事予定

- 1日(金) ひな祭り会
- 12日(火) 避難訓練
- 15日(金) お別れパーティー
- 15日(金) 誕生会
- 23日(土) 卒園式(5歳児)
- 29日(金) 修了式



☆おやつを食べている時に・・・  
Aちゃんが親指を立てて「グー！」とすると、Bくんがジャンケンの「グー」をしてお返し。おいしい！グー違いに思わず笑ってしまいました。



## 【こんなに大きくなりました！】

『赤ちゃんの殻を破りました！』 【0歳児クラス ひよこ組】

初めての保育所生活が始まった4月。月齢差もあり、寝返りがまだのお友だちやハイハイで移動しているお友だち、そして人見知りが始まったお友だちと成長段階も様々でした。それがこの1年を共に過ごし、たくさんの成長段階を経て現在に至ります。現在では、歌やリズム、ダンスが大好きでお友だちの真似をしたり、一緒にいたずらをしてみたり、おしゃべりも上手になりました。そして何よりも自我が出てきて、思い通りにならないとひっくり返って怒り泣くことも…。この1年間の成長を保護者の皆さんと喜び合えたこと嬉しく思います。今後も子ども達の成長を楽しみにしています。

『こんなに大きくなりました！』 【1歳児クラス りす組】

りす組の生活も残り1か月となりました。初めの頃は不安で泣いていた子も、今では笑顔で登所してくるようになり嬉しく思います。

この1年でとっても成長した子ども達！自分で着脱したり脱いだ服を畳んだり『自分で』という気持ちが少しずつできてきました。お話も上手になり、お友だちや先生とお話を楽しんだり、ごっこ遊びを楽しんだりとお友だちとの関わりも増えました。残りの1か月も楽しく過ごしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。

『すてきなうさぎ組』 【2歳児クラス うさぎ組】

1年間、毎日賑やかだったうさぎ組。この1年間は着脱・身支度・トイレトレーニングなどいろいろなことに挑戦しました。できることがどんどん増え、自信がついてきている姿をたくさん見ることができました。会話も増え、子ども達同士でのやり取りを楽しみながらごっこあそびをしています。その分、トラブルもありますが、仲裁に入って解決しようとする姿も見られるようになりました。遅く育った子ども達との残りの時間も楽しく過ごしていきたいです。1年間ありがとうございました。

『輝くぱんだ組☆』

【3歳児クラス ぱんだ組】

ぱんだ組になり、大きいお兄さんお姉さんの仲間入りをした子ども達。大きいトイレ、広いホールでのお昼寝、初めての大きいプールと憧れていたことを自分たちができる喜びをたくさん味わい「だってぱんだ組だもん！」と頼もしい姿を見せてくれました。自分で出来る喜びや友だちと協力して遊ぶ楽しさを経験した子どもたちの姿はキラキラと輝いています。一年間、保護者の皆様が暖かく見守り、ご協力いただいたおかげで元気いっぱい楽しく過ごすことができたと思います。本当にありがとうございました。

『大きくなったね。』

【4歳児クラス きりん組】

「先生、〇を作るからテープ頂戴。」「A君がこぼしたから拭いてあげたよ。」自分で考えて行動し必要なものを保育士に要求したり、友達を助けたりする姿がよく見られます。11名全員が自主的に行動し、お友達にやさしく出来る力をぐんと伸ばしました。そして11名のチームワークはピカイチです。こんな子ども達からいつもほっこりとした気持ちをいただき、担任としてとても幸せでした。あと少しとなったきりん組をいっぱい楽しもうね。

【子育て支援センター あおぞら】

支援センターでは一年を通してたくさん利用していただくことができました。育児講座や身体測定を通して子育て中の悩みや困りごとを軽減したり、製作やふれあい遊びなどを通してお子さんの成長を実感したりと、子育てのヒントとして役立てていただけたこと、嬉しく思います。来年度もお子さんの遊びの場・保護者の方々の交流の場として充実できるよう、工夫していきたいと思っています。是非お気軽にご利用ください。

『思い出いっぱいのスケート教室』【5歳児クラス ぞう組】

2月15日お別れ遠足(スケート教室)に行ってきました。子ども達は全員が初体験。刃のついた硬い靴を履き、ドキドキしながら立ち「できた！」とやる気満々となりました。いざリンクへ。お尻について馬の姿勢となり立ち方を教わってからペンギン歩きへ。なかなか立てません。何度も転びます。それでも子ども達は自分の力で一人で立とうとします。くじけず諦めず挑戦している姿に感動しっぱなしでした！！一時間後の上達した姿に、やればできる子ども達のを確信しました☆

目覚ましい成長を間近で見届ける事ができて幸せな1年でした。1年間ありがとうございました。

『感謝のことは』

保護者会会長

これまで多くの行事にご協力をいただきまして、保護者の皆様には大変感謝申し上げます。

この度卒園される子ども達にとって、釜保育所での日々は生活の一部であり、子ども達が成長していく姿を通じて、親も一緒に成長できたと感じております。

先生方におかれましては、子ども達を温かく見守っていただき、深く感謝申し上げますとともに、益々のご繁栄をお祈りいたします。

