

# 釜保育所だより



No.110. 2026.5.1 発行

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)  
石巻市立釜保育所

住所: 〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1

TEL: 0225-24-6113  
Fax: 0225-24-6114

HP: [kamahoikusyo.com](http://kamahoikusyo.com)  
Mail: [kamahoikusyo@klala-net.com](mailto:kamahoikusyo@klala-net.com)



## 『薄着は体に良い』

薄着で過ごすことで、「子どもの体温調節機能を育てる」ことが出来ます。体温調節は健康維持に欠かせない機能なので今のうちに養っていく必要があります。

子どもは大人よりも体温がやや高く変動しやすいので「大人よりも1枚少ない」を目安にし、脱ぎきしやすいもので調節すると良いと思います。(例えば、半袖やタンクトップの肌着+長袖など)

厚着をする事で、汗をかいてかえって体を冷やし、体調を崩す原因にもなるのでぜひ「薄着」を心がけてみてください。



新年度スタートして1ヵ月が経とうとしています。戸惑いから泣いていたお友達も、今では元気に所庭を走り回っています。日々、先生との愛着を積み重ねながら、保育所が安心できる場所になってきているようです。

これから暖かくなり、散歩や感触あそびなどの機会も増えてくると思います。たくさん楽しいことを体全身で感じていきたいと思ひます。

## 保育所生活での子ども達の様子



小学校に桜を見にいってきました🌸



やねよいたかいこいのほい♪



来月も色々な事を楽しみます!



4月の誕生会の様子です



すくすくおおきくな〜れ



水が心地よい季節になってきましたね★



はるをみつけたよ〜!

~お薬について~

薬を預ける際には、必ず「**薬剤情報提供書**」を持って来て下さい。無い場合は、お預かりできませんのでご了承下さい。また、シロップの他に粉薬を処方された場合は、安全面を考え、混ぜずにそのまま持って来て下さい。その際に、ご家庭での飲ませ方も教えていただければと思います。宜しくお願い致します。

**5月の行事予定**

- 7日(木) JA 苗植え
- 12日(火) 避難訓練: 火災
- 15日(金) 誕生会
- 22日(金) 5歳児 保育参観・懇談会
- 29日(金) 3・4歳児 保育参観・懇談