



釜保育所だより

No.104. 2025.11.

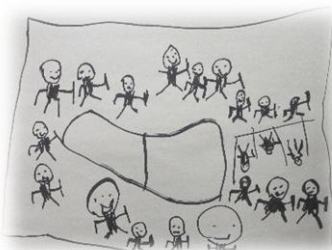
社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
 石巻市立釜保育所
 住所：〒986-0858 宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
 TEL：0225-24-6113 Fax：0225-24-6114
 HP：kamahoikusyo.com
 Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp




暑かった日々から急に寒くなり、引き出しをひっくり返しながら着るものを考える季節となりましたね。子どもは風の子というように、子ども達は寒くても所庭を駆け回り元気いっぱい体を動かしています。大きな行事【運動会】を終え、日々の生活にも変化が見られ「自分でやってみる」と言ってあきらめない姿が増えてきたように思います。日々の積み重ねやあきらめず取り組む気持ちが達成感となり子ども達を大きくしてくれています。これかも温かく見守っていきたいと思います。

✿描画紹介✿

自由な表現や描きたい思いを大切にしながら描画活動を行っています。
 今回は運動会を思い出して描いた5歳児の描画です。



5歳児 Yくん
リレーで一周走っている様子を表現しています。



5歳児 Eちゃん
鉄棒でぐるっと回るところの表現を工夫したようです。

✿～地域交流～防災ポーチ作り✿

地域の方々に来ていただき、
 5歳児と一緒に防災ポーチ作りをしました！



どんなポーチになるかな～♪



とっても素敵なポーチが完成しました♡

✿睡眠の大切さ✿

「寝る子は育つ」ということわざがあるように良い睡眠が子どもの心身の発達にとっても重要です。睡眠は脳の成長に必要不可欠で、成長期の子どものため質の高い睡眠を得ることは、何よりも優先されるべきこととされています。また、寝ているとき日中見たことや覚えたことを記憶するとも言われています。

特に乳幼児期は、脳が急激に成長する時期です。5歳までの間、適切な睡眠をとることが子どもの脳がうまく成長するかどうかを決めるそうです。乳幼児期は、20時に就寝を心掛けましょう。





～11月の行事予定～

7日(金) いも堀り
11日(火) 避難訓練
12日(水) 芋煮会
25日(火) 誕生会



初めての運動会で成長がゆっくりな娘なりにピアノの音を聞いてリズムをしたり一生懸命斜面板を登る姿を見てとても感動しました。他の学年の子どもたちも真剣な顔で取り組んでいて先生方の準備のおかげだと思います。ありがとうございました。

(0歳児 Mさんのお母さん)



緊張して泣いてしまわないかドキドキでしたが、笑顔で楽しそうに参加している姿を見て成長を感じました。天候に恵まれて、笑いあり涙ありのとても楽しい運動会でした。

(1歳児 Kさんのお父さん)

運動会



小さな体で一生懸命走ったり跳ったりする子どもたちの姿がとても微笑ましく、成長を感じました。先生方の温かいサポートのおかげで、楽しい運動会になりました。温かいご指導に感謝の気持ちでいっぱいです。

(2歳児 Aさんのお父さん)



今年は今までとは違ってお姉さんになった姿が見られました。新しいことができるようになった姿はもちろんですが、チームで協力して勝負をする姿を見て成長したかと嬉しさと胸がいっぱいになりました。

(4歳児 Uさんのお母さん)



娘が笑顔で元気いっぱい走ったり跳ったりしている姿を見て、とても成長を感じました。先生方のご準備にも大変感謝しています。楽しい運動会をありがとうございました。

(3歳児 Kさんのお父さん)



毎日練習の様子を話してくれていましたが、本番で実際に目の当たりにすると、いつの間にかこんなこともできるようになったんだと成長を実感し、大変感慨深いものがありました。保育所最後の運動会は、子どもはもちろん親にとっても一生の思い出になりました。

(5歳児 Aさんのお母さん)

4・5歳児1レー

