

# 釜保育所だより

No.84. 2024.4.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：Kamahoikusyo.com  
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



ご入所・ご進級 おめでとうございます。

春は、新たな出会いの季節でもあります。今年は新規のお子さま12名を迎え、釜保育所をスタート致します。今月は、釜保育所の特色でもある保育について皆さんに知って頂きたいと思いご紹介致します。お子さま方の大切な時期を保護者の皆様と共に見守り寄り添いながら職員一同保育して参りたいと思います。1年間宜しくお願い致します。

## 『裸足保育をしています！！』

釜保育所では、足の裏を刺激することで、運動能力はもちろんのこと、脳の発達や体の成長にも良い効果をもたらすため裸足保育を行っています。

メリットとして

- ・土踏まずの形成に役立つ
  - ・足の裏で直接、地面の感触や温度を感じることで子どもの五感を養うのに役立つ（情緒を養うことにもつながります）
  - ・血行促進に役立つ
- 免疫力も向上するので、風邪を引きにくい健やかな体作りにもつながります。



## 『釜保育所だよりの取り組み』

釜保育所だよりでは、毎月子ども達の面白い、かわいいつぶやきをほっこりエピソードとして紹介するコーナーや、0.1.2歳児のパパ・ママから出た子育ての悩みを3.4.5歳児の先輩パパ・ママに相談できるQ&Aのコーナーを載せています。

他にも色々な楽しく学びのあるコーナーを作る予定ですので、お楽しみに☆



## 『子ども達の大好きなリズム』

釜保育所では、身体づくりをねらいにリズムを行っています。「リズムって何？」と思う方もいると思います。リズムは、ピアノ伴奏に合わせて跳んだり、走ったりし土踏まずの形成等、体の基礎をつくっていきます。動きには、「亀」や「金魚」「兎」等身体の動きの特徴を捉えた呼び名があるんですよ。0歳児クラスでは、リズムの前段階として【赤ちゃん体操】を行っています。担任とスキンシップを取りながら、柔軟したり、体幹を鍛えたりし、上手に身体をつかえるようになり段々とリズムに参加するようになります。実際にリズムを行っている姿は、9月の運動会で見ることができるのでお楽しみにしてください！

## 『5歳児の雑巾がけ』

釜保育所では、毎日雑巾がけをしています。日常生活の中から体づくりができていくことを理想とし、背筋力・体幹を鍛えるために行っています。しかし、体の発達が不十分なときにも良くない為、体のづくりができてはじめて5歳児のみが雑巾がけをしています。



## 『描画の取り組み』

描画とは、発達や思いを伝えることができる優れた表現手段であり、「子どものすべてを表す言葉」と言えます。言葉を話すことができない乳児期でも描いた点、線、ぐるぐる丸などの絵や、描く道具の持ち方、筆圧などから、発達の状態や子どもたちの心を知ることができます。



## ☆今月のおすすめふれあいあそび☆

「にゅうめん そうめん」

にゅうめん そうめん 冷やそうめん  
かきからちょうの ぶたやの おつねさん  
ちんぴ ちんぴ ちんぴ ちんぴ  
だいこんおろし だいこんおろし だいこんおろし  
みせですか？ おくですか？

お子さんが「みせ」と答えたら手のひらをくすぐり、「おく」と答えたらわきの下をくすぐります♪



## ～4月の行事予定～



1日(月)入所式



4日(木)児童健診・歯科検診



23日(火)避難訓練



24日(水)2歳懇談会



25日(木)1歳懇談会

26日(金)0歳懇談会

30日(火)お誕生会



今年度もいろいろな経験を積み重ね成長していけるよう、職員一同で保育していきたいと思ひます。今年度も宜しくお願ひ致します。