

釜保育所だより



No.80 2023.1.4発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：KamahoiKusyo.com
Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



あけましておめでとうございます。

いよいよ2024年のスタートですね。新たな年を迎え、子ども達も次へのステップアップの時期となります。少しずつ大きくなっていく子ども達の姿を1日1日大切に見守っていきたいと思います。 **今年もどうぞよろしくお願ひ致します。**

♪なんとも微笑ましい 子ども達の会話中のやり取り♪

☆おやつのお餅パンを見て…

⓪ むしいないねえ

☆歌の歌詞で「幸せがある」を聞いて

⓪ しあわせっていいよね…

☆ブランコについて所長先生に

聞きに来た子どもたちが…

⓪ ひとつ勉強になりました！

【寒くても外遊びが大切な理由】

《身体を強くする》

外で全身を使って遊ぶことで、体力が向上し、身体が強くなります。皮膚も鍛えられ、免疫力アップにも効果があります。室内でばかり遊んでいると運動不足で子どもの体力が落ち、身体が本来持っているはずの抵抗力も弱まり、病原菌やウィルスに負けてすぐに風邪をひくことになってしまいます。

《五感が発達する》

外遊びは脳の成長にも良いことがわかっています。外で遊ぶ最中に土や砂を触ったり、鳥や犬猫など動物の鳴き声を聞いたり、木の葉や花の香りをかいだり、さまざまな経験がすべて五感を刺激し自然と触れ合いながら遊ぶことで、子どもの五感は健やかに発達し感性が豊かになります。



「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q1. ご飯を投げたり、飲み物をわざとこぼしたりするのですが、どのような対応をしたらいいですか？

A1. 即終了です。一旦切り上げて何が悪かったかを伝えます。わざとはほとんどなかったのですが、注意を促してもふざけているうちにこぼすことも。その際も即終了です(笑)

A2. 忙しい朝、疲れた夕方になるとイライラしてしまいますが…そこはグッとこらえて、投げたりこぼしたりしてはいけないよと毎回しっかり話をしていくことが大切だと思います。飲み物をこぼされるのが続くときには、もう近くにこぼれるものは置かないようにします。

A3. 少し怖い顔をして「ダメだよ」と言って注意していましたが、何度もするようだとあきらめて片付けてしまいます。

Q2. 夜寝かしつける時、なかなか寝ないのですがスムーズな寝かしつけのコツはありますか？

A1. 本を一冊読んだら寝る等、約束をする。電気を消す、寝たふりをする。

A2. 寝る30分前から部屋を少し暗くして、絵本を読み、オルゴールを流す。毎日同じルーティンをする。



1月の予定

9日(火)避難訓練

12日(金)お正月あそび会

26日(金)誕生会