

# 釜保育所だより



No.79 2023.10.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）  
石巻市立釜保育所  
住所：〒986-0858  
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1  
TEL：0225-24-6113  
Fax：0225-24-6114  
HP：KamaHoikuSyuo.com  
Mail：KamaHoikuSyuo@bz04.plala.or.jp



暑さも落ち着き散歩日よりが続いている今日です。子ども達は「行ってきます」と大きな声で散歩に出かけていきます。秋は戸外にたくさんの遊ぶ素材があり、子ども達はそれらを手に友達とごっこあそびなどを楽しんでいます。そんな時、子ども達の会話に耳を傾けるといろいろなつぶやきに出会い微笑ましくなります。そんなつぶやきを今回は掲載し保護者の皆さんと共有できたらと思います。



## 子ども達のおつぶやき

子どもの声に耳を澄ますと、なんとも微笑ましい呟きが聞こえてきます♪

☆お月見にお供えしてあった物  
を見て

㊦ ねえ、これなんの葉っぱ？

㊦ これはススキだよ。

㊦ ぼくはササキだよ。

☆お散歩の時

㊦ あっ、モンシロチョウが  
飛んでたね。

㊦ え〜！オモシロチョウ！？



## 「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. トイレでうんちをしたがらない時、  
どうしていましたか？

- A1. どうしてもいやな時は無理に連れて行かない
- A2. 好きなキャラクターのおまるを使う
- A3. うんちが出たらご褒美シールを貼っていた
- A4. 「ママ一人だと寂しいから一緒に行こう！」と誘い、いろいろな話をしながら興味が別のもに移ったところで「ついでに座っていきましょう！」と座った
- A5. 「オヨヨ！ポロポロうんちだね！」という言葉が気に入り、言われたい気持ちでがんばっていた

## 【釜保育所の特色 裸足保育について】

釜保育所では、足の裏を刺激することで、運動能力はもちろんのこと、脳の発達や体の成長にも良い効果をもたらすため裸足保育を行っています。

足の裏など、体に刺激があったとき脳が反応します。

裸足保育は、足裏の刺激にも効果的と言えるでしょう。さらに、足の裏からさまざまな刺激を受けることによって、子どもたちの足の裏がより繊細になります。

【メリットとして】

- ・土踏まずの形成に役立つ
  - ・足の裏で直接、地面の感触や温度を感じることが子どもの五感を養うのに役立つ（情緒を養うことにもつながります）
  - ・血行促進に役立つ
- などということが挙げられます。

免疫力も向上するので、風邪を引きにくい健やかな体作りにもつながります。



## 【薄着についてのお願い】

薄着で過ごすことで、「子どもの体温調節機能を育てる」ことができます。体温調節は健康維持に欠かせない機能なので今のうちに養っていく必要があります。

子どもは大人よりも体温がやや高く変動しやすいので「大人よりも1枚少ない」を目安にし、脱ぎやすいもので調節すると良いと思います。

（例：半袖の肌着に長袖Tシャツ）

夕方の外遊びで寒くなるようであれば、上着を使います。

厚着をする事で、汗をかいてかえって体を冷やし、風邪をひきやすくなるのでぜひ「薄着」を心がけてみてください。

午睡中にも、子どもの体温調節機能は働いています。保育所内は気温に応じて適切な温度に保たれているため、キルティングや裏起毛のパジャマはこの時期は避け、薄手の長袖長ズボンのパジャマをご用意いただければと思います。



## 11月の予定

1日（水）芋掘り

8日（水）交通安全教室

14日（火）避難訓練

24日（金）誕生会