

釜保育所だより



No.78 2023.9.1発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：Kamahoikusyuo.com
Mail：Kamahoikusyuo@bz04.plala.or.jp



朝夕、少しだけ過ごしやすく感じる日がありますが、日中はまだまだ厳しい暑さが続いております。今年はプールあそびがたくさんできるかと思っていたのですが、連日熱中症警戒注意報が出て、プールあそびが中止となることが多かったように思います。8月は町内会の釜まつりが行われ雨の中ではありますが、4・5歳児が地域のみなさんの前で元気よく踊りを発表してくれました。9月には保育所初の保護者会共催行事のお祭りがあります。子どもと保護者の皆さん、そして職員がつながる場として楽しいものとなるようにしたいと思っております。



～9月の行事予定～

1日(金)フール納め
2日(土)釜保育所祭り
フール解体
12日(火)総合避難訓練
22日(金)誕生会
30日(土)運動会

「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. おうちでトイレに誘うタイミングはどうしていましたか？

- A1. 何かを始める前や寝起き
A2. モジモジしていた時
A3. 排尿間隔を把握し、時間を見て
A4. オムツにしていない時
A5. 機嫌が良い時
A6. 兄弟や自分が行く時に





Q. 声かけはどのようにしていましたか？

- A1. ママトイレに行くけど、一緒に行かない？
A2. お気に入りのパンツが濡れちゃうからおトイレに行こう
A3. シールやスタンプを用意し、行ったり・座ったり・おしっこできたら
ぺったんしよう

運動機能について

～赤ちゃんの頃は「ハイハイ」の動きがとても大切～
ハイハイはおおむね8ヶ月頃といわれています。

ハイハイ運動の発達過程として

- ① 頭を上げてお腹を床に着け、腕力で前進
→首・肩・背中筋力がつきます。
- ② ひざの屈伸、足指の蹴る力、上肢の力を左右、交互に使って前進
→足の指で床を蹴り移動する事が大事。胸筋・背筋・四肢の筋肉がつきます。
- ③ 両手とひざを床に着け、お腹をうかして前進
→肢の筋肉・胸筋・背筋がつく。
- ④ ひざを伸ばし、おしりを上げて手と足の指を使って移動
→一般に高ばいといわれて足腰の筋肉・腕の筋肉・背筋・腹筋が高まる。

●ハイハイを使って楽しく遊ぼう●

楽しくハイハイを行う為に、遊びの中で取り入れていくと良いです。

〈追いかけてハイハイ〉 〈トンネル遊び〉 〈坂の上り下り〉



ハイハイをする事は大切です。

子どもたちは、遊びを通して様々な運動機能が鍛えられます。例えば、平均台を渡ったり、障害物をよけながら走る遊びをしたり、マットでのでんぐり返し等では、平衡性が鍛えられます。平衡性が高まると、つまずいた時に体勢を整えられるようになります。フルーツバスケットやドッチボール遊びでは敏捷性が鍛えられます。敏捷性が高まると、倒れた時、とっさに手をつくことが出来ます。鉄棒やかっこ、ボール投げ等で足や腕の筋力が鍛えられます。筋力が高まると段差から飛び降りた時に尻もちをつきません。年齢に合った遊びを楽しみながら段々と運動機能が鍛えられていきます。

釜保育所では遊びの他にリズムでも様々な動きを取り入れています。

釜保育所だより



No.77 2023.8.1発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
 石巻市立釜保育所
 住所：〒986-0858
 宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
 TEL：0225-24-6113
 Fax：0225-24-6114
 HP：KamahoiKusyo.com
 Mail：KamahoiKusyo@bz04.plala.or.jp



一気に気温があがり、本格的な暑さが続いています。子ども達は、プールや水遊び・そして0歳児さんは沐浴をして汗を流し涼んでおります。

先日、5歳児さんのお泊まり保育を行いました。お家の人と離れてのお泊まりに不安を感じるかなという心配をよそに、みんなと一緒にする「初めて」の事に胸を弾ませていた5歳児さんでした。次の日「おはよう」と子ども達にあった時には、みんな自信に満ち溢れた表情をしており、お泊まり保育でひとまわり大きく成長できたように感じました。これからの行事でもお家の方と一緒にお子さんの成長を感じていきたいと思っております。

★今月のふれあいあそび★

～8月の行事予定～

8日(火)避難訓練

12日(土)町内会主催釜祭り

25日(金)お誕生会

29日(火)家庭教育学級(5歳児)

30日(水)人形劇(ポッケ座)



おふねがぎっちらこ

歌い方のポイント
 「船夫」のときは、船夫の音が長くなりやすいので音をつけにくい。子どもの声をよく聞き、よしよし、自分たちの声もよく聞くことに注意しましょう。

おふねが ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ

歌うとしてあげよう！ *せんどうや、まんぞうせ

準備
 ① おふねが ぎっちらこ
 舟にのせて、保育者が子ども、保育士にアゴをく。

② ぎっちらこ ぎっちらこ
 指に合わせて、交互に引く(クワすつ)

③ せんどうや まんぞうせ
 両手合わせて、交互に引いて船を、(クワ)

「Q&A」(先輩ママに聞きます)

Q. 泥んこで汚れた服をきれいにするにはどうしていますか？

A 1. ウタマロせっけんが良く落ちますね。

A 2. オキシクリーンで浸け置きしています。(40℃～60℃のお湯で)

感触あそびをしています

今月は感触遊びの良さや楽しんでいる子ども達の姿についてご紹介します。感触あそびとは、水・泥んこ・指絵の具・寒天・新聞など身の回りのものを使ってさまざまな素材の触り心地を楽しむ遊びです。

『感触遊びの良さ』

1、様々な素材の感触を知る

特に0～2歳くらいの子どもは直接触れて確かめる事で素材の感触を覚えていきます。沢山の触れる経験を経て、肌触りや温度をイメージできるようになります。

2、感触刺激で五感を育む

五感は生まれつき備わっていますが、徐々に外からの刺激を受ける事で発達していきます。感触遊びで様々な刺激を与える事で豊かな五感の育成につながります。

3、試行錯誤で想像力や思考力を高める

楽しく遊びながら「〇〇したらどうなるかな？」「〇〇したら面白そう！」等、自由に発想し子ども自身でどんどん遊びを試そうとしたり、どうやったらうまくできるか等、試行錯誤が自分の頭で考え行動する力を養っていきます。



色水あそび

泡あそび

5歳児お泊り保育

7月21日(金)~7月22日(土)



＼ お泊り会スタート！石ノ森萬画館に行ってきました！ ／



色を塗って缶バッチ作りも体験しました！



公園では大はしゃぎの子ども達！
たくさん体を動かして遊びました。



遊んだ後はおうちの人に作ってもらったお弁当を美味しくいただきました。



夜の準備中

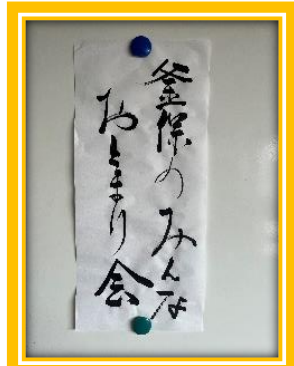
手作りランタンに明かりを灯し



誰もいない保育所での宝さがし



朝食には五平餅と作っておいたみそ玉を出し汁で薄め食べました



釜会館に着くと町内会の三浦さんが書で歓迎をしてくださいました

すいか割りにチャレンジ！



自分達で野菜を切って
夕食はカレーライスを食べました



打ち上げ花火もしました



一晩 離れたお家の人との再会

