

釜保育所だより

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
 石巻市立釜保育所
 住所：〒986-0858
 宮城県石巻市三ツ股 3 丁目 1-1
 TEL：0225-24-6113
 Fax：0225-24-6114
 HP：Kamahoikusyo.com
 Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp

No.76. 2023.7.1 発行



3年ぶりに行われた以上児の保育参観では、ご参加いただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。「家の姿とは違って」「こんな風に遊んでいるんだ」と声が聞かれ、保育所での様子を知っていただくことができ嬉しく思っております。また、懇談会では悩んでいることをみんなで話題にすることで、共有できたり安心できたりする面が見られ、お家の人同士が繋がるのが出来たように感じております。これからも釜保育所の保育を皆さんにもっと知っていただけるようおたよりの中でもお伝えしていきたいと思っております。

7月の行事予

4日	水害訓練	20日	いってらっしゃい会
7日	七夕会	21. 22日	お泊り保育
11日	避難訓練	24日	お得意なさい会
		28日	誕生会

今月のおすすめ絵本

- | | |
|--------|-------------------------|
| 0歳児 | 『かえるのがっしょう』 |
| 1歳児 | 『たまごのあかちゃん』 |
| 2歳児 | 『せんろはつづくよどこまでも』 |
| 3歳児 | 『こんもりくん』 |
| 4歳児 | 『パンダ銭湯』 |
| 5歳児 | 『せんせいはためやまたぬこ』『くもにアイロン』 |
| 支援センター | 『おばけだじょ』 |
| フリー保育士 | 『ごきげんのわるいコックさん（紙芝居）』 |



箸が持てるのはいつ？

直立歩行ができ、自分で椅子に座れるようになると手づかみで食べる意欲が出てきます。手づかみ食べは発達段階で必要な時期です。また、手づかみ食べは五感すべてを使うので、脳にいい刺激を与えるとわれています。手で食べても止めずに見守り、「自分で食べられた！」という気持ちに繋げていきます。1歳から1歳半ごろにはスプーンなどの食具を使って食べるようになってきます。スプーンの持ち方も年齢とともに段々と変わっていきます。

① 1歳から1歳半ごろは「上握り」と言い手の平で持ち手を上から握り込む持ち方をします。



①【上握り】

② 1歳半から2歳ごろになると「下持ち」と言い柄の部分を下から握り込む持ち方になります。



②【下握り】

③ 下握りができるようになると「えんぴつ握り」と言い柄の部分をえんぴつの持ち方で持つことができるようになります。



③【えんぴつ握り】



モグモグ
おいしいね～

スプーンをえんぴつ握りできるようになると箸を持ち始めの時期になります。子どもによって箸を持てるようになる時期は様々です。焦らずゆっくり食事を楽しみながら行ってみましょう。釜保育所では子どもの姿に合わせ食事を楽しみながら食具の持ち方や食事のマナーなどを伝えています。



【箸の正しい持ち方】