

釜保育所だより



No.75. 2023.6.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：Kamahoikusyo.com
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



保育所の生活に慣れ、色々な姿を見せてくれるようになりました。子ども達が普段どんな姿をしているのか今月は楽しいエピソードをご紹介します。

「各クラスの楽しいエピソード」



0 歳児

抱っこされるとき、先生のマスクが気になり引っ張ると口元があらわに。初めて先生の顔全体を見たお友達は、かたまり大号泣。先生たちはショックでした（笑）こんな面白い事がいっぱいひよこ組です。

1 歳児

りす組初めての水遊びをしました。大きなタライに水を入れると初めは控え目に楽しんでた子ども達でしたが、次第に楽しさもMAXになりタライの水をバシャーン！！先生たちが水を入れては子ども達みんなで水を撒くの繰り返しを楽しんでいました。

2 歳児

担任が「なんでだろ～」と歌い出すと、直ぐに覚えて「なんでだろ～なんでだろ～」と歌い始めるうさぎ組。今では、片付けをしながら「なんでだろ～」と歌って楽しんでいきます。

3 歳児

最近、「あわぶくたつた」を一緒にやり始めました。「トントントン何の音？」「風の音！」「あーよかった」とやり取りを楽しんでいます。そんなある日、子ども達だけで集まって、手を繋ぎ「あわぶくたつた～」とあそび始めていてほっこり。真ん中のマメ役の人が不在でしたが順番に「〇〇の音！」と言って楽しんでいただんだ組です。

4 歳児

喉が渇いて自主的に水筒の水を飲む事が多いのですが…。円陣になって1口飲んで「かんぱーい！」宴会でもしているかのようです。みんなで一緒にやりたくて友だちが揃うまで待ってあげる姿も…。とっても楽しくて優しい子どもたちです。

5 歳児

4月から全員で挑戦している竹馬。1ヶ月が経ちとうとう成功者が出るとクラスのみならず「すごーい！！」と大興奮！難しいことができるようになる喜びは皆をキラキラ笑顔にします。

～6月の行事予定～

1日(木)いちご狩り(5歳児)

9日(金)3歳児保育参観・懇談会

10日(土)フール設置

12日(月)フール開き

13日(火)避難訓練

22日(木)4歳児保育参観・懇談会

29日(木)5歳児保育参観・懇談会

30日(金)お誕生会



「楽しく食育の活動を行っています！」

「食」について興味を持ってもらえるように保育所では様々な食育を行っています。先月はJAさんとの野菜の苗植えや地域の方とさつまいもの苗植えがありました。成長を楽しみに水やりを頑張る5歳児さんやその姿を見て興味を示す子ども達もたくさんいます。給食中には「これは何の野菜？」と聞いてくる子や戸外でヨモギを発見し給食室へ届けに行く子どもの姿などがあり、給食の先生

がそれを使って調理してくれるという流れが釜保育所ではよく見られます。梅干し作りやクッキングなどを通して、楽しく「食」に関する活動を行っています。



「たけのこの皮むき」



「さつまいもの苗植え」

★今月のふれあいあそび★



☆今月のうた☆

「さくらんぼ」

そよそよ風が吹いてます
青い葉っぱが揺れてます
葉っぱの陰からさくらんぼ
でたーり
ひっこんだーり
かくれんぼ



「お願い」

- ・ 集金袋は平日のみのお預かりとなります。渡す際は保護者の方が事務室にいる職員に手渡すようご協力お願いします。
- ・ 薬は薬の依頼カードを記入して保育士に必ず手渡しするようお願いいたします。

釜保育所だより



No.74. 2023.5.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：kamahoikusyo.com
Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



今年度が始まり1ヶ月が経ちました。クラスに少しずつ慣れ始め、涙の日もありますが笑顔の時間も増えつつあります。そんな子ども達のクラスでの姿をご紹介します。

『子ども達の今の姿』

0歳児

初めての保育所生活のスタートを切ったひよこ組のお友達。慣らし保育も順調に進み、給食やミルクもしっかりと食べたり飲んだりできるようになってきました。お母さんから離れて過ごす時間が増えましたが、日々前進・日々成長のひよこ組さんです。



1歳児

少しずつ新しい環境に慣れ、大好きな外でカラーボールを投げたり砂場遊びをしたりと満喫しているりす組さんです。部屋に入る時間になると泣き出すぐらい外遊びがとても大好きです。



2歳児

裸足になることが大好きで寒さも気にせず外へ一目散のうさぎ組です。お部屋では、他のクラスの泣き声に負けない勢いで季節の歌をうたう元気一杯な子ども達です。



3歳児

お歌がとっても大好きなばんだ組。『こいのぼり』の歌で「おおきまごいはおとうさんちいさいひごいはこどもたち」の歌詞から赤色はお母さんではなく子どもたちだと知り、所庭を泳ぐこいのぼりを指差しながら大きな声で毎日歌って楽しんでいます。



4歳児

毎日ぼたん色の帽子の集団が、タイヤを使ってアスレチックを試してみたり、タンポポやダンゴムシの実験をしたりとっても楽しそうです。そして、のどが渇くと水筒で乾杯タイム。1口飲んで乾杯を繰り返して賑やかな水分補給をしています。お友だちが大好きなきりん組です。



5歳児

鉄棒、登り棒、長縄、短縄、ぽっくり、竹馬、人数当番とぞう組ならではの活動をキラキラとした表情で挑戦しています。合言葉は「やればできる!」です。



『薄着は体に良い』

薄着で過ごすことで、「子どもの体温調節機能を育てる」ことが出来ます。体温調節は健康維持に欠かせない機能なので今のうちに養っていく必要があります。

子どもは大人よりも体温がやや高く変動しやすいので「大人よりも1枚少ない」を目安にし、脱ぎきしやすいもので調節すると良いと思います。(例えば、半袖の肌着+上着など)

厚着をする事で、汗をかいてかえって体を冷やし、風邪をひきやすくなるのでぜひ「薄着」を心がけてみてください。



☆保育士おすすめ絵本☆

絵本の読み聞かせをすることで想像力と感情が豊かになります。また、親の愛情を感じたり、リラックスした状態で密なコミュニケーションを親子でとることが出来ます。

- 5歳児 『パンダ銭湯』
- 4歳児 『めっきらもっきらどおんどん』
- 3歳児 『おおきなかぶ』
- 2歳児 『ワニワニのおふろ』
- 1歳児 『がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん』



はじめは落ち着きがなく、じっと座ることが出来ず最後のページまで集中できなくても、絵本の読み聞かせを習慣化させることで集中力も身につけて最後まで聞いてくれるようになります。絵本に書いてある言葉を覚えて真似をしてみたりと、自分の言葉として使い始めることもあります。コミュニケーションの1つとして絵本を読んでみるのも良いかもしれませんね。

いらっしやいませ～



～5月の行事予定～

9日(火)避難訓練

16日(火)不審者訓練

26日(金)お誕生会



釜保育所だより

No.73 2023.4.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：Kamahoikusyo.com
Mail：Kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



ご入所・ご進級 おめでとうございます。

春は、新たな出会いの季節でもあります。今年には新規のお子さま13名を迎え、釜保育所をスタート致します。今月は、釜保育所の特色でもある保育について皆さんに知って頂ければと思います。

『裸足保育をしています!!』

釜保育所では、足の裏を刺激することで、運動能力はもちろんのこと、脳の発達や体の成長にも良い効果をもたらすため裸足保育を行っています。

メリットとして

- ・土踏まずの形成に役立つ
- ・足の裏で直接、地面の感触や温度を感じることで子どもの五感を養うのに役立つ（情緒を養うことにもつながります）
- ・血行促進に役立つ

免疫力も向上するので、風邪を引きにくい健やかな体作りにもつながります。



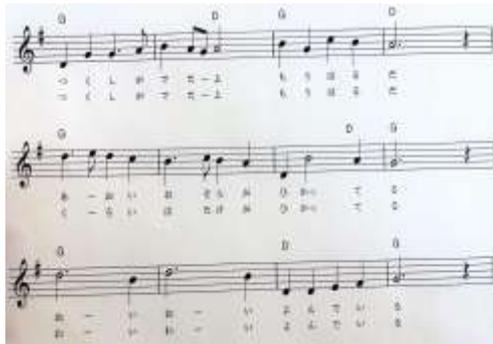
『子ども達の大好きなリズム』

釜保育所では、身体づくりをねらいにリズムを行っています。「リズムって何？」と思う方もいると思います。リズムは、ピアノ伴奏に合わせて跳んだり、走ったり土踏まずの形成等、体の基礎をつくっていきます。動きには、「亀」や「金魚」「兎」等身体の動きの特徴を捉えた呼び名があるんですよ。0歳児クラスでは、リズムの前段階として赤ちゃん体操を行っています。担任とスキップを取りながら、柔軟したり、体幹を鍛えたりし、上手に身体をつかえるようになり段々とリズムに参加するようになります。実際にリズムを行っている姿は、9月の運動会で見る事ができるのでお楽しみにしてください！



☆今月のうた☆

「つくしがでたよ」



『5歳児の雑巾がけ』

釜保育所では、毎日雑巾がけをしています。日常生活の中から体づくりができていくことを理想とし、背筋力・体幹を鍛えるために行っています。しかし、体の発達が不十分なときにも良くはないので、体のづくりができてはじめて5歳児のみが雑巾がけをしています。



『描画の取り組み』

描画とは、発達や思いを伝えることができる優れた表現手段であり、「子どものすべてを表す言葉」と言えます。言葉を話すことができない乳児期でも描いた点、線、ぐるぐる丸などの絵や、描く道具の持ち方、筆圧などから、発達の状態や子どもたちの心を知ることができます。



☆今月のおすすめふれあいあそび☆

「一本橋 こちょこちょ」

一本橋 こちょこちょ
たたいて つねって

かいだんのぼって…こちょこちょ

手の平だけでなく、
足の裏も盛り上がります。

*他のバージョンとして、二本橋（一本橋こちょこちょ・二本橋こちょこちょとする）かいだんのぼって、かいだんおりてを繰り返すのも楽しいですよ！



～4月の行事予定～

3日(月)入所式

6日(木)児童健診

11日(火)避難訓練

20日(木)歯科検診

28日(金)お誕生会



今年度もいろいろな経験を積み重ね成長していけるよう、職員一同で保育していきたいと思っております。今年度も宜しくお願い致します。