



運動会に向けた取り組みの中で、子どもたちは時にできないことへの壁にぶつかり悲しい表情を見せたり、練習を何度も重ね「できた」と喜びを体いっぱい表現したりといういろいろな体験をしているようです。大きな行事は身体も心も大きくしてくれます。運動会当日どんな姿を見せてくれるのか楽しみですね。

♡リズムのポイント♡

～アヒル～

股をしっかり開いてしゃがみ、上体は起こしたまま両腕は脱力して羽のように自然に横に下して、腰でバランスをとりながら歩きます。

～トンボ～

勢いよく飛び回り、手と足をピンと伸ばし、竿の先に止まったトンボを表現します。

～糸車～

ゆるやかな動きと早い動きの繰り返しを楽しむことがポイントです。

～ギャロップ～

手のひらを上に向け、両手を肩の高さに広げ、横にステップを踏みます。

～二人ギャロップ～

向かい合わせになり、両手を合わせ二人組で横にステップを踏みます。

～ブリッチ(5歳児)～

かかとをしっかりつけることで力が入り、体を高く持ち上げるのがポイントです。

～おねがい～

・保育所では**ヘアピン・気管支拡張テープ**など、外れた場合に子どもたちの誤飲につながるため、身につけてこないようご協力お願いします。

・これから寒くなって**トレーナーやジャンパー**などを着用すると思いますが、フードがついているものと引っかかったり・引っ張られたりする危険の恐れがありますので、保育所では**フードがついていないものを着用**するようにお願いします。

★運動会の見どころ★

0歳児

子どもたちが大好きな斜面版や階段滑り台を行います。足指を使って蹴り進む姿や上へ上へ登ろうとする素敵な姿をご覧ください！競技途中には子どもたちが可愛いお寿司に変身！ゴールまで辿り着けるよう応援をお願いします☆

1歳児

斜面版を登ったりダンボールを押して廊下を走ったり…お友だちと楽しんでいる遊びを競技の中に取り入れました！当日はドキドキでいっぱいだと思いますが、大好きなアンパンマンになって楽しみたいと思います♪

2歳児

集団あそび「おおかみさん」をテーマに、普段から行なっている肋木や平均台を組み合わせた障害物に挑戦します。肋木を登った先にいるおおかみをやってつけて、パパやママのところへ無事にたどり着けるでしょうか。

3歳児

お家の人がお客さんになって並んで歩いたり、おもいっきり走ったり見てほしい姿がたくさんあります。クラス競技では虫探しが大好きな子どもたちが変身して、ノリノリダンスとチャレンジしてきたことを行います！元気でたくましい姿を、お楽しみください。

4歳児

一人一人の好きなことを詰め込んだ運動会。練習を重ねる中で得意なことは苦手なお友だちに教えてあげる姿や、応援する姿、励ます姿がたくさん見られました。当日は“仲間”と一緒に頑張る姿や、輝いている姿をぜひご覧ください。

5歳児

見どころは、ズバリ、全部です。少し前から運動会を意識していろいろなことにチャレンジし頑張っています。その中で新たに自分の得意不得意を見つけることもできたようです。個人競技は励まし合い、団体競技は心をひとつにして頑張ります！

～10月の行事予定～

4日(土)運動会(3～5歳児)

14日(火)避難訓練

16日(木)児童健診

17日(金)運動会(0～2歳児)

24日(金)秋の遠足

28日(火)誕生会

31日(金)ハロウィンパーティー

