



釜保育所だより

No.106. 2026.1

社会福祉法人なかよし会 (指定管理者)

石巻市立釜保育所

住所: 〒986-0858 宮城県石巻市三ツ股 3丁目 1-1

TEL: 0225-24-6113 Fax: 0225-24-6114

HP: kamahoikusyo.com Mail: kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



新年 あけまして おめでとう ございます

2026年は馬年。馬は力強さ、行動力、前進、成功の象徴とされ、躍動感あふれる年とされています。子ども達・保護者の皆様にとって素敵な1年となりますように。

5歳児のお友達にとっては保育所生活も残り3か月となりました。各年齢まとめの時期に入っていきます。できなかったことが出来るようになったり活動や体験を通して子ども達は成長してきました。基本的な生活習慣をきちんと身に付け次のクラスへステップアップしてほしいと思います。

♡いす組♡

いす組では、衣服・靴や靴下の着脱に日々チャレンジしています。両足をオムツに通してしまったり、靴下に足を入れるけど小指がひっかかったり…。

「できない」にぶつかるとありますが、くり返す中で「できた」とその瞬間の子どもたちはとても嬉しそうな姿を見せてくれます。チャレンジして多くの「できた」に出会ってほしいなと思っています!



~1月の行事予定~

7日(水)お正月あそび会

13日(火)人形劇

14日(水)避難訓練

20日(火)交通安全教室

21日(水)釜小交流会(5歳児)

27日(火)誕生会

★姿勢について★

子どもの姿勢の悪さは、発達全体に与える影響が大きいと言われています。また、悪い姿勢が続くことで肺が圧迫され、呼吸が浅くなり疲れやすくなったり集中や我慢ができない状態になりやすくなったり、身体全体をしっかりと支えられず運動能力が低下してしまい、ケガがしやすくなったりするそうです。

☆姿勢を良くするには?☆

一番は親が見本を見せることが大事です。大人を見て育つ子どもは、当たり前のようにその姿勢になってしまうので、大人が良い見本を見せ、子どもが良い姿勢を学ぶ機会を作りたいですね。

✿発表会の感想✿

初めての発表会、幕が開いてすぐ目が合い不安そうでしたが、歌が始まってからはちゃんと踊ることができ、お友だちと笑い合っている姿に成長を感じました。日々の練習や素敵な衣装の準備をしていただいた先生方に感謝です。(0歳児 Yさんのお母さん)



おしゃべりも上手になり、各々個性があつてとても可愛かったです。大きな舞台に立つということは、子どもたちにとって成長と自信に繋がって行くと思います。先生方、ご指導やあたたかい励ましありがとうございました。(1歳児 Eさんのお母さん)



緊張しいで言葉がゆっくりな娘の釜保育所での最初で最後の発表会。泣いてしまわないか心配でしたが、お友だちと手を繋いで登場、元気にカブを収穫する姿を見ることができ、成長を感じ胸が熱くなりました。素敵な思い出をありがとうございました!(2歳児 Oさんのお母さん)



恥ずかしがり屋の息子が1人で役をこなす姿にとっても感動しました。ぱんだ組のみんなも一生懸命練習したんだなと感じる素晴らしい劇でした。ぞう組・きりん組もさすがの演技でした。感動をありがとうございました。(3歳児 Kさんのお母さん)



元気いっぱいセリフを言い、踊りもお友だちと楽しく踊っている姿を見て家とは別な一面を見れて、人前に立てやることに対する成長を感じることができました。(4歳児 Sくんのお父さん)



最初はしっかりと踊れるのか不安でしたが、パパと目が合い笑っていたけどしっかりと踊っていて去年とは違い成長したなと思い感動しました。沢山褒めてあげて娘も満足げに笑っていました。ありがとうございました。(5歳児 Aさんのお父さん)