

釜保育所だより

No.113 2026.8.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）石巻市立釜保育所

住所：〒986-0858 宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1

TEL：0225-24-6113 Fax：0225-24-6114

HP：kamahoikusyo.com

Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



今年は梅雨明けが遅く、雨の合間や気温がちょうど良い時を見計らいプール遊びを行っていました。子どもも大人も気温の変化で、体調が崩れやすくなりがちです。生活リズムの基本である睡眠・食事などに気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

7月に5歳児さんが昨年までのお泊り保育に代わる取組みとして、わくわくチャレンジを行ってきました。その様子なども、今月は掲載しておりますので、ご覧ください。

☆プール遊び楽しんでいるよ☆

保護者の皆様に設置をしていただいたプールで、子ども達の楽しい声が響いています。

お忙しい中、本当にありがとうございました！

～8月の行事予定～

8日(土) かまほい祭り

21日(金) 家庭教育学級

(5歳児親子・藍染)

28日(金) 誕生会

31日(月) プール納め

Q&A

～先輩パパママ教えて～

Q. 寝かしつけのコツがあれば教えてください！

A1. 1日の出来事や楽しかったこと、明日やりたい遊びなどをお話すると満足して寝てくれます。

A2. 極力、出来る限り同じ時間に布団に入るよう心掛けています。生活リズムを作って子ども達にも体で感じてもらえればと思っています。

A3. 日中、思い切り遊ぶ。絵本をベッドへ持っていき、読んでから寝る。

A4. 抱っこはせず、隣で添い寝をしながらトントンする。今では横になるだけで寝てくれるようになりました。



【食育について】



～育てた野菜を収穫しました！～

○食育とは…？

子ども達が栄養や食材が育つ工程に興味・関心を持ち、「食べ物について知りたい」という気持ちを育むことが目的です。

○釜保育所では…

(1) 野菜の栽培・収穫

毎年 春には所庭の畑やプランターに野菜の苗植えをします！植えた野菜は保育士と一緒に観察・水やりをしながら育てていきます。収穫時期になると成長を喜び合い、友達と協力して収穫しています！



(2) クッキング体験

収穫した野菜は、給食室で調理してもらうだけではなく、子ども達自身でクッキングも行います。クッキングは、食の楽しさを体験するだけではなく、野菜の栄養素や調理工程を学ぶ機会にもなります。

(3) 季節の食べ物

梅仕事や筍、そらまめの皮むき等、季節の食材に触れる機会を設けています！普段は中々経験できないことであるため、子ども達自身も興味を持って意欲的に取り組んでいます！





★5歳児 わくわくチャレンジ★



わくわくチャレンジスタート！

7月10日(金)

昨年まで行っていたお泊り保育に代わる取組として特別な体験
や思い出づくりを5歳児の子ども達が行ってきました。



出発前にみんなで記念撮影☆



石巻駅を出発！

2. 遊学館でプールに入ったよ！



たくさん歩いて汗をかけた後の
プールはとても気持ち良かったです♪

4. 保育所に到着



1日離れた
おうちの人との再開！



3. 飛翔閣で夕食を食べたよ！



5. 親子で花火★

1. アトリエ「ボス & ハンコ」で万華鏡製作



万華鏡づくりに挑戦！



お城弁当美味しかったね♪

