

釜保育所だより

No.89 2024.9.1 発行

社会福祉法人なかよし会（指定管理者）
石巻市立釜保育所
住所：〒986-0858
宮城県石巻市三ツ股3丁目1-1
TEL：0225-24-6113
Fax：0225-24-6114
HP：kamahoikusyo.com
Mail：kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp



コオロギなど虫たちの声が聞こえると、あつという間の夏だったなあと感じる今日この頃です。運動会に向け、所庭にトラックの線が引かれると、かけっこやリレーなどを行っている子ども達をよく見かけるようになりました。斜面版や平均台を登ったりと各クラス色々なことにチャレンジしているようです。大きな行事の取り組みは、子ども達一人ひとりの心と体を成長させてくれる機会だと思っています。できる・できないの結果ではなくその過程の取り組みを大事にしていきたいと思ひます。

♡目指せ忍者！はんだ組♡



普段から鉄棒・登り棒と体を動かすことが好きなはんだ組の子ども達。ある日、はんだ組の部屋に忍者が現れ、今、忍者と一緒にケンケンパやぼっくりといった体作りを楽しんでいます。最初はケンケンパの輪を両足で跳んでいたお友だちも少しずつ片足で跳べるようになってたり、ぼっくりの上ののることを何度も挑戦していたお友だちもコツを掴んでバランスをとりながら歩けるようになってたりとできることが増えて嬉しそうです。もうすぐ運動会！はんだ組ちびっこ忍者たちの姿を楽しみにしてくださいね。



♡「Q&A」(先輩ママに聞きます)♡

Q ごはんの時間、うろうろ立ち歩いて最後まで座って食べてくれないのですが、皆さんはどうしていますか？

- A1.一緒に会話をしながらごはんを食べます。どうしても立ち歩くときは好きなTVを見ながら食べることもあります。
- A2.ごちそうさまをするまで座っていることを何度も教えます。立ち歩こうとする時には、「ママ、もらっちゃおうかな～」と子どものごはんを食べるフリをします。
- A3.「お米には7人の神様がいて…」とごはん（お米）の大切さのお話をしたところきちんと食べるようになりました。食べ終わったら好きなこと（ゲームやビデオをみたり）できるよ～！！いつもテンションをあげさせています。
- A4.「ごはんおしまいなら下げるね」と言っておき、立ったらすぐ下げます。

～9月の行事予定～

6日(金)プール納め

7日(土)保育所まつり

プール解体

10日(火)総合避難訓練

24日(火)誕生会



♡十五夜・お月見について♡



★十五夜ってなあに？

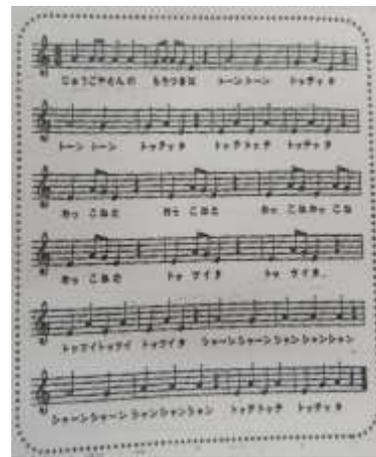
十五夜は1年の中で1番きれいなまんまるの満月が見える日のことです。毎年日にちが変わり、今年は9/17です。

★お月見とは？

おだんごやおもち、ススキや里芋などをお供えてお月様を眺める事です。今は、果物などもお供えています。たくさんのおいしい食べ物が食べられることへの「ありがとう」の気持ちと、これからもおいしい食べ物が食べられますように…という「願い」を込めてお供えするお月見が日本にも伝えられました。

月の中で「うさぎが餅つきをしているようにみえる」と言われています。国によっては、大きなカニや女の人の横顔に見えるようです。ぜひ、空を見上げ、お月様を見てみてください。

♪手遊び『十五夜さんのもちつき』



2人で向かい合って遊びます。つき手のリズムが一定であることがこの遊びのポイントです。動作を大きくゆっくと、つき手とこね手の呼吸を合わせましょう！お家でもぜひやってみてください！

